

MySmaCa  
(My Smart Care for Data for Good)  
Manual de Usuario

---

## Índice

1	Introducción .....	3
2	Uso Previsto .....	3
3	Limitación de responsabilidad .....	3
4	Compatibilidad.....	3
5	Instalación y configuración .....	4
6	Uso de la aplicación .....	5
7	Diario.....	7
8	Conexión de Dispositivos .....	8
9	Cuestionarios y Contenidos Educativos.....	10
10	Informes .....	11
11	Intercambio de datos y Gestión de Consentimientos con la Plataforma DfG .....	11
12	Verificación de Datos en DfG Personal.....	11
13	Copyright.....	12
14	Centro de Soporte .....	12
15	Información del fabricante .....	12

## 1 Introducción

MySmaCa (My Smart Care for Data for Good) es una aplicación de mHealth diseñada para apoyar la gestión compartida de enfermedades crónicas como la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), las ECV (enfermedades cardiovasculares) y la diabetes. La aplicación facilita la participación activa del paciente en la gestión de su salud mediante recursos educativos, cuestionarios validados y recomendaciones personalizadas.

## 2 Uso Previsto

MySmaCa está destinada a personas que gestionan enfermedades crónicas como la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), las ECV (enfermedades cardiovasculares) y la diabetes. La aplicación permite el seguimiento y recordatorio de la medicación, la gestión de información clínica que puede registrarse manualmente o provenir de dispositivos médicos integrados, y ofrece análisis basados en inteligencia artificial para proporcionar al paciente una evaluación del nivel de trastornos cardíacos (por ejemplo, riesgo cardiovascular).

## 3 Limitación de responsabilidad

Lea atentamente este Manual de Usuario y toda la información adjunta a este dispositivo antes de utilizar MySmaCa.

El uso de MySmaCa por cualquier persona distinta del usuario previsto, para cualquier propósito o aplicación diferente a la especificada en el Manual de Usuario, o el incumplimiento de cualquiera de las instrucciones, se considerará un **USO INADECUADO**.

METEDA no se hace responsable de ninguna configuración incorrecta realizada por el usuario.

Informe de cualquier incidente grave relacionado con el uso del dispositivo al fabricante a través de los siguientes datos de contacto del servicio de asistencia: **support-mysmaca@meteda.com**, así como a la autoridad competente del Estado Miembro en el que se encuentre el usuario y/o el paciente.

## 4 Compatibilidad

- Android (versión 5 o superior)
- iOS (versión 11 o superior)

## 5 Instalación y configuración

### Para descargar e instalar

1. Abra la App Store (iOS) o Google Play Store (Android).
2. Busque "MySmaCa".
3. Toque "Instalar" y espere a que se complete la instalación.

### Configuración inicial

1. Inicie la aplicación y toque "Iniciar sesión".
2. Aparecerá un mensaje solicitando acceso a "partisia.com"; haga clic en "Continuar".
3. Ingrese sus credenciales de la plataforma DfG Personal.
4. Conceda los permisos:
  - GPS y Ubicación para obtener información sobre el clima, niveles de polen y calidad del aire.

### Asistente de Configuración

La primera vez que acceda, el Asistente de Configuración lo guiará a través de una rápida y sencilla configuración para personalizar su plan de cuidado. Esto asegura que la aplicación esté adaptada a sus necesidades de salud. Esto es lo que puede esperar:

#### 1. Información personal:

Ingrese su **fecha de nacimiento, peso, altura y sexo** para establecer una línea base de salud.

#### 2. Patologías activas:

Seleccione su condición(es) activa(s) de una lista de opciones: Enfermedades cardiovasculares (ECV), Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o Diabetes. Esto ayuda a la aplicación a personalizar su plan de cuidado y recomendaciones.

#### 3. Medicamentos:

Ingrese sus medicamentos actuales, incluyendo:

- Nombre del medicamento (por ejemplo, Metformina, Aspirina).
- Dosis (por ejemplo, 500 mg).
- Frecuencia (por ejemplo, una vez al día).
- Tiempos de administración (por ejemplo, mañana y noche).

#### 4. Medicamentos adicionales:

Opcionalmente, registre otros medicamentos para una lista de medicamentos completa.

#### 5. Resumen del plan de cuidado:

Revise el **plan de cuidado completo**, que incluye:

- Medicamentos programados
- Mediciones de salud recomendadas (por ejemplo, presión arterial, glucosa en sangre, pasos)

Confirme su configuración o ajuste antes de finalizar

## 6 Uso de la aplicación

### Pantalla de inicio

La **pantalla de inicio** sirve como punto central para gestionar sus actividades diarias relacionadas con la salud, proporcionando orientación clara basada en el plan de cuidado configurado inicialmente.

Sus tareas se agrupan en la pantalla de inicio en distintas categorías para ayudarle a priorizar y gestionar sus actividades diarias de manera efectiva. A continuación, se explica el significado de cada grupo:

#### Ahora

Las tareas mostradas en la sección "Ahora" son aquellas cuya hora programada se encuentra dentro de una ventana de tiempo específica con respecto a la hora actual.

- **Ventana de tiempo: Desde 60 minutos antes hasta 60 minutos después de la hora programada de la actividad.**

#### Con retraso

La sección "Con retraso" resalta las actividades pendientes. Aquí encontrará las actividades que no se completaron en su horario programado dentro del día actual. Las actividades no realizadas el día anterior permanecerán en la sección "Con retraso" hasta que usted confirme que han sido completadas. Una vez confirmadas, se moverán a la sección "Diario".

#### Ejemplo:

Si son las 15:00 y una medición estaba programada para las 11:00, aparecerá en la sección "Con retraso".

#### Próximas actividades

Esta sección enumera las actividades programadas hasta el final del día.

#### Según necesidad

Las actividades en la sección "Según necesidad" son aquellas marcadas como flexibles en el plan de programación. Se trata de actividades como la toma de medicamentos o mediciones que se realizan en función de la necesidad o de la aparición de síntomas, en lugar de un horario estricto.

Una vez completadas las actividades, se eliminan automáticamente de la lista de la pantalla de inicio y se podrán consultar en la sección "**Diario**", ayudándole a centrarse en lo que queda por hacer durante el día.

### **Cómo marcar una tarea como completada**

- Seleccione la actividad que desea registrar de la lista proporcionada.
- Ingrese los valores correspondientes a la actividad seleccionada (por ejemplo, número de pasos, lectura de presión arterial, duración del sueño).
- Establezca la fecha y la hora en que se realizó la actividad.
- Confirme la acción para marcarla como completada.

### **Navegación entre pestañas**

La pantalla de inicio está dividida en dos pestañas:

**Hoy:** Muestra todas las tareas programadas para el día actual, organizadas y listas para ser completadas. Puede registrar las tareas completadas directamente desde esta vista.

**Mañana:** Ofrece una vista previa de las tareas planificadas para el día siguiente, permitiéndole prepararse con antelación. Tenga en cuenta que las tareas en esta pestaña son solo de visualización y no pueden marcarse como completadas hasta que sean trasladadas a la pestaña Hoy.

### **Módulo del clima**

El módulo del clima ofrece pronósticos meteorológicos localizados y niveles de calidad del aire, brindando información valiosa para gestionar las actividades diarias y la salud, especialmente para pacientes con EPOC u otras afecciones respiratorias. Para acceder al módulo, toque el ícono del clima en la esquina superior derecha de la pantalla de inicio.

### **Cómo funciona**

#### **1. Localización basada en GPS:**

- La aplicación utiliza la posición GPS de su dispositivo para determinar su ubicación actual.

#### **2. Acceso a la información meteorológica:**

- Toque el ícono del clima en la esquina superior derecha de la pantalla de inicio para abrir la sección de las previsiones meteorológicas.

#### **3. Panorama del clima:**

- La parte superior de la pantalla muestra su ciudad o localidad actual junto con un ícono del clima, la temperatura (°C) y las indicaciones de calidad del aire.

#### **4. Navegación en el módulo del clima:**

- Hay dos pestañas disponibles: *Hoy* y *Mañana*, que le permiten cambiar entre los pronósticos diarios.

#### 5. Detalles del clima por hora:

- Cada pestaña presenta un pronóstico por hora con la siguiente información:
  - Hora
  - Ícono del clima
  - Temperatura (°C)
  - Nivel de humedad (%)
  - Nivel de precipitación (mm)

## 7 Diario

El **Diario** ofrece una visión completa de las actividades registradas, ayudándole a monitorear su progreso a lo largo del tiempo. Es una herramienta poderosa para revisar tanto las actividades programadas como las añadidas manualmente, asegurando que su seguimiento de salud esté siempre bajo control.

### Visualización de actividad

Seleccione una actividad en particular (por ejemplo, **Presión Arterial**) para ver su historial completo, agrupado por fecha.

### Historial

Navegue por el historial más amplio de las actividades (por ejemplo, **Mediciones** → **Historial**) para ver el historial completo de todas las actividades relacionadas, como presión arterial, pasos, sueño y más. Estos registros también están agrupados por fecha para facilitar la referencia.

### Añadir actividades manualmente

La sección de **Diario** le permite registrar actividades no programadas, ofreciendo flexibilidad para agregar métricas adicionales de salud fuera de su plan de cuidado predefinido. A continuación, se explica cómo hacerlo:

#### 1. Acceder a la entrada manual:

Toque el ícono de más en la esquina superior derecha de la pantalla.

#### 2. Seleccionar actividad:

Elija la actividad que desea registrar de la lista proporcionada de actividades gestionadas. Por ejemplo, si los pasos no forman parte de su plan de cuidado, puede seleccionarlos manualmente y registrarlos.

### 3. Ingresar detalles:

- Ingrese los valores correspondientes a la actividad seleccionada (por ejemplo, número de pasos, lectura de presión arterial, duración del sueño).
- Establezca la fecha y la hora en que ocurrió la actividad.

### 4. Guardar la entrada:

Complete el proceso de registro, y el sistema añadirá la actividad a su historial, agrupándola con otros registros por fecha.

Esta funcionalidad garantiza que ninguna actividad importante quede sin ser registrada, proporcionándole una vista completa y precisa de sus datos de salud a lo largo del tiempo. Ya sea que esté registrando actividades programadas o espontáneas, la sección de Diario mantiene todo organizado y fácilmente accesible.

## 8 Conexión de Dispositivos

La sección **Dispositivos** permite a los pacientes emparejar sin problemas dispositivos Bluetooth compatibles con la aplicación para la recuperación automática de datos e integración en su plan de cuidado. Esta funcionalidad mejora el seguimiento de la salud al permitir la sincronización de datos en tiempo real.

### Cómo conectar un dispositivo

1. Acceda a la sección **Dispositivos** desde **Mi Perfil – Configuración – Mis Dispositivos**.
2. Pulse en "**Agregar dispositivo**".
3. Seleccione el **tipo de dispositivo** que desea conectar (por ejemplo, Monitor de Presión Arterial) de la lista de dispositivos compatibles.
4. **Inicie el Asistente de Conexión:**
  - Siga las instrucciones paso a paso del asistente de conexión:
    - Active el Bluetooth en su dispositivo móvil.
    - Encienda el dispositivo.
    - Asegúrese de que el dispositivo esté en modo de emparejamiento según las instrucciones del fabricante.
    - Confirme la selección del dispositivo cuando aparezca en la aplicación.
5. **Complete el proceso de emparejamiento:**
  - Una vez que la aplicación establezca la conexión, el proceso de emparejamiento finalizará y el dispositivo aparecerá en su lista de dispositivos.

## Dispositivos Compatibles

### 1. Beurer Pulsioxímetro PO 60 Bluetooth

El pulsioxímetro sirve para el control y la supervisión periódica de la saturación de oxígeno. Este dispositivo mide la saturación de oxígeno arterial (SpO2) y la frecuencia cardiaca. A través de *Bluetooth* los valores medidos se pueden transmitir muy fácilmente a **MySmaCa**.

Después de asociar el dispositivo con la aplicación, consulte [las instrucciones del dispositivo](#) para realizar la medición.

### 2. Beurer BM 96 Cardio - Tensiómetro con función de ECG

Este dispositivo médico combina un tensiómetro de brazo con un monitor de ECG. Sus principales funcionalidades incluyen:

- Medición de la presión arterial y la frecuencia cardíaca con detección de arritmias.
- Registro de ECG para evaluar la actividad eléctrica del corazón.
- Integración con la aplicación MySmaCa, permitiendo la sincronización y análisis de los datos mediante Cardiolyse AI.

## Cómo realizar una medición de presión arterial con el dispositivo Beurer BM96 Cardio

1. Abra **MySmaCa** y vaya a la **pantalla de inicio** de la aplicación.
2. Coloque el manguito y adopte la postura correcta.
3. Presione el botón **START/STOP** para encender el **Beurer BM 96 Cardio**.
4. Seleccione el usuario deseado presionando los botones de memoria M1 (para usuario 1) o M2 (para usuario 2).
5. Después de realizar su selección, presione el botón **START/STOP** dos veces más hasta que la presión arterial (BP) aparezca en la pantalla.
6. Después de aproximadamente 3 segundos, la medición comenzará automáticamente.
7. Una vez finalizada la medición, aparecerá una ventana emergente en la pantalla de Inicio preguntando si desea importar las mediciones detectadas.
8. Acceda a la sección de Resumen para visualizar los datos importados.

## Cómo realizar una medición de ECG con el dispositivo Beurer BM96 Cardio

1. Abra la aplicación MySmaCa y vaya a la **pantalla de inicio**.
2. Inserte el cable del electrodo ECG en la conexión correspondiente de la unidad principal.
3. Presione el botón **START/STOP** para encender el Beurer BM96 Cardio.

4. Seleccione el usuario deseado presionando los botones de memoria M1 (para el usuario 1) o M2 (para el usuario 2).
5. Después de realizar la selección, presione el botón START/STOP para cambiar al Modo ECG. El tiempo de medición aparecerá en la pantalla.
6. Coloque su dedo índice derecho sobre el electrodo superior del dispositivo y sosténgalo en posición vertical con la mano.
7. La medición comenzará automáticamente después de aproximadamente 10 segundos, siempre que haya suficiente contacto con los electrodos y la señal sea estable.
8. Un contador en el lado derecho de la pantalla indicará el progreso de la medición. Durante la medición, la frecuencia cardíaca actual se mostrará en tiempo real, junto con el símbolo del corazón.
9. Una vez finalizada la cuenta regresiva, en la pantalla aparecerá un resumen de la medición del ECG y la frecuencia cardíaca promedio.
10. Para apagar el dispositivo, mantenga presionado el botón START/STOP durante 3 segundos. Alternativamente, el dispositivo se apagará automáticamente después de 1 minuto.
11. Una vez finalizada la medición, seleccione la opción ECG en la pantalla de Inicio y elija la medición detectada que desea importar.
12. Una vez importada, la medición se enviará a Cardiolyse AI para un análisis avanzado.
13. Acceda a la sección Resumen para ver los datos del ECG importado junto con la evaluación de Cardiolyse AI (por ejemplo, Normal, Fibrilación Auricular, etc.).
14. Seleccione una medición en la lista para acceder a información detallada del análisis de Cardiolyse AI, incluyendo evaluaciones realistas de posibles trastornos cardíacos (por ejemplo, riesgo cardiovascular).

## 9 Cuestionarios y Contenidos Educativos

### Cuestionarios

Si está disponible en su país, podrá acceder a la sección de cuestionarios bajo el apartado **Datos Sanitarios**. A través de estos cuestionarios y los resultados que obtenga al completarlos, podrá evaluar su conocimiento sobre una enfermedad crónica en particular, así como sobre los síntomas y las complicaciones asociados.

### Contenidos Educativos

Los recursos educativos están seleccionados para abarcar una amplia variedad de temas relacionados con diferentes tipologías de enfermedades crónicas, como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y la EPOC.

### **Cómo acceder a los contenidos educativos**

1. Ingrese a la sección **Contenidos Educativos** dentro de **Datos Sanitarios**.
2. Seleccione la enfermedad sobre la que desea consultar material educativo y obtener **más información**.
3. Elija el título que más le interese.
4. Haga clic en el **enlace correspondiente** para acceder al material seleccionado.

## **10 Informes**

La sección **Informes** le permite visualizar sus datos registrados a lo largo del tiempo.

### **Funcionalidad de la sección Informes**

En la sección **Informes**, podrá consultar los datos detallados de todas las mediciones registradas, como la presión arterial, glucemia, pasos, duración del sueño y otros parámetros de salud incluidos en su plan de cuidado.

Después de seleccionar la medición y el intervalo de tiempo deseado (última semana, último mes, etc.), los datos se presentarán mediante gráficos o tablas de fácil comprensión.

## **11 Intercambio de datos y Gestión de Consentimientos con la Plataforma DfG**

1. Vaya a **Perfil** → **Ajustes** → **Intercambio de datos**.
2. Haga clic en "Gestionar consentimientos" para:
3. Visualizar los consentimientos a través de un iFrame.
4. Verificar la fecha y hora de cada consentimiento (solicitado, concedido o retirado).
5. Retirar el consentimiento utilizando la opción "retirar consentimiento" y verificar que el usuario haya cerrado sesión en MySmaCa.
6. Volver a acceder a la plataforma DfG Personal, conceder el consentimiento y comprobar el inicio de sesión exitoso en la aplicación.

## **12 Verificación de Datos en DfG Personal**

7. Inicie sesión en la plataforma **DfG Personal** (enlace).
8. Vaya a la sección "**Mis Datos**".

9. Verifique que los datos mostrados coincidan con los registros en **MySmaCa** (por ejemplo, pasos, peso, presión arterial).

### 13 Copyright

© 2025 MySmaCa. All rights reserved.

Revision: 1 24/03/2025

### 14 Centro de Soporte

Mail: [support-mysmaca@meteda.com](mailto:support-mysmaca@meteda.com)

### 15 Información del fabricante

	<b>METEDA s.r.l.</b> Via Antonio Bosio, 2 00161 Roma (RM)
Medical device: <b>MySmaCa v.1.0</b> 	