



Guía de Configuración Inicial del Usuario



Crear una cuenta de Google	3
Crear una cuenta de Fitbit y conectar el dispositivo Fitbit	13
Creación de cuenta DfG	27
Descargando MySmaca	30
Conectando el dispositivo Beurer (MySmaca)	31
Enlace al sitio web de soporte de DfG	32
Contacto para soporte	33
Acerca del proyecto Crane	34

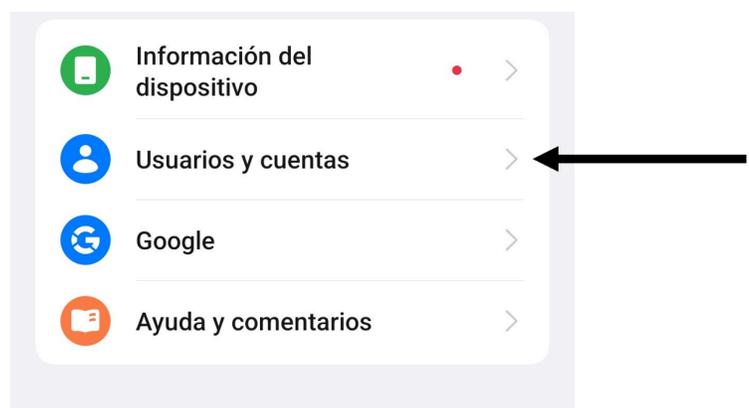
Configuración de la Grúa

Antes de comenzar a usar la aplicación web 'DfG Personal' y 'MySmaca' en tu propio teléfono, hay algunos pasos de configuración necesarios. Por ejemplo, crear cuentas de Google, cuentas de Fitbit, etc. Esta guía te acompañará en el proceso para que puedas empezar.

Crear una cuenta de Google

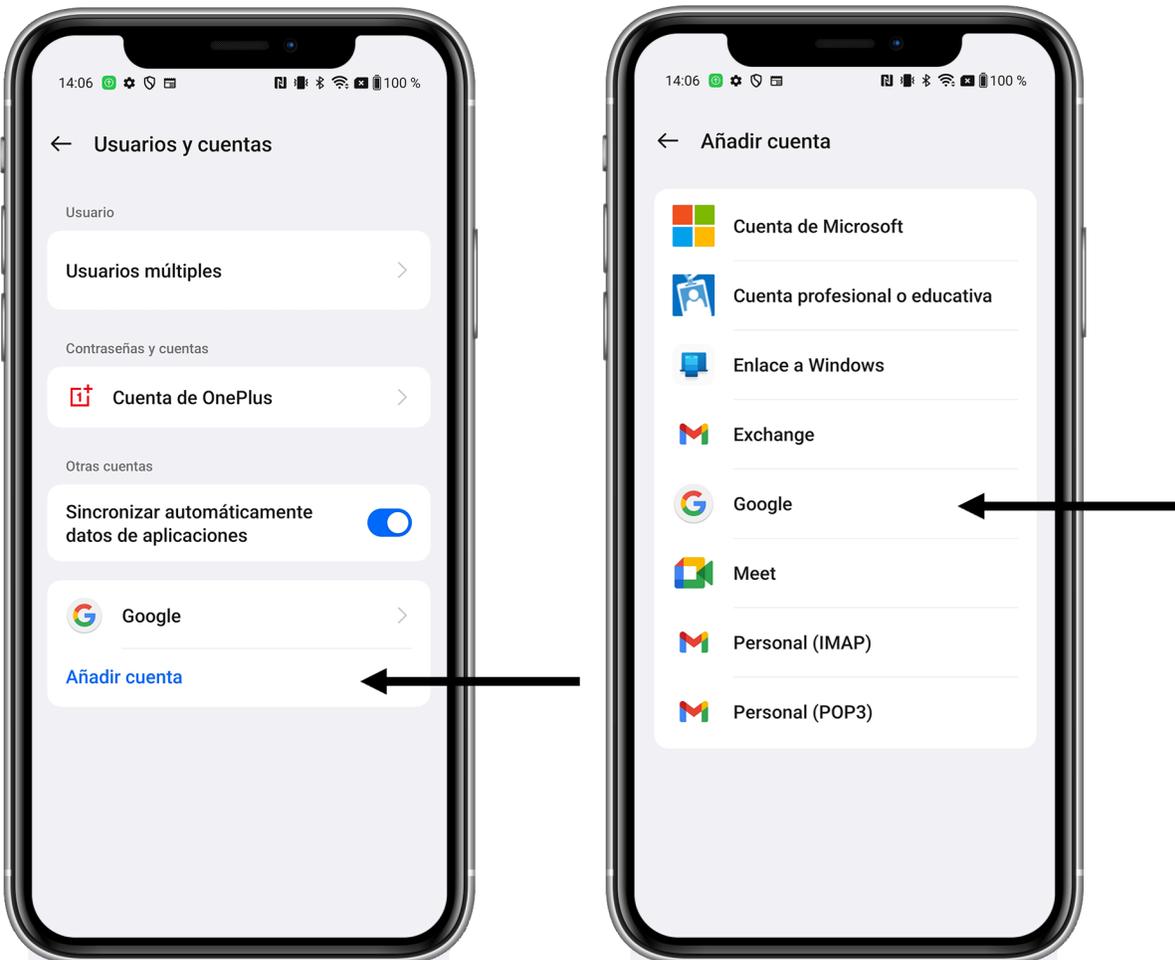
Paso 1: Abre la app de Configuración

- Ve a la app **Configuración** de tu teléfono.
- Desliza hacia abajo y toca **Cuentas** (o puede decir **Usuarios y cuentas** o **Cuentas y sincronización**, dependiendo de tu dispositivo).



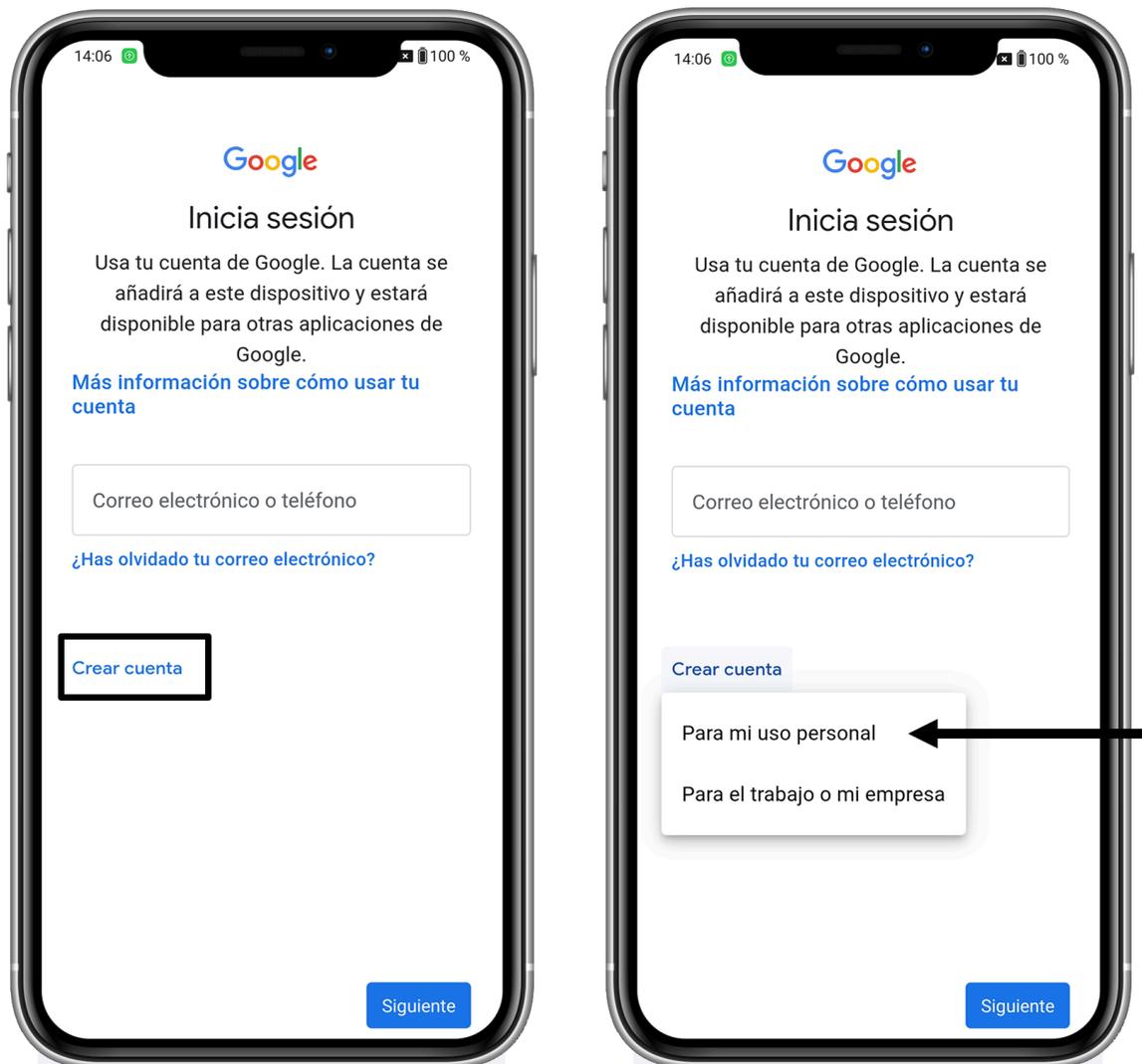
Paso 2: Agregar una nueva cuenta

- Toca **Añadir cuenta** en la parte inferior.
- Choose **Google** from the list of account types.



Paso 3: Crear una nueva cuenta

- En la pantalla de inicio de sesión, toca **Crear cuenta**.
- Selecciona **Para mi uso personal**



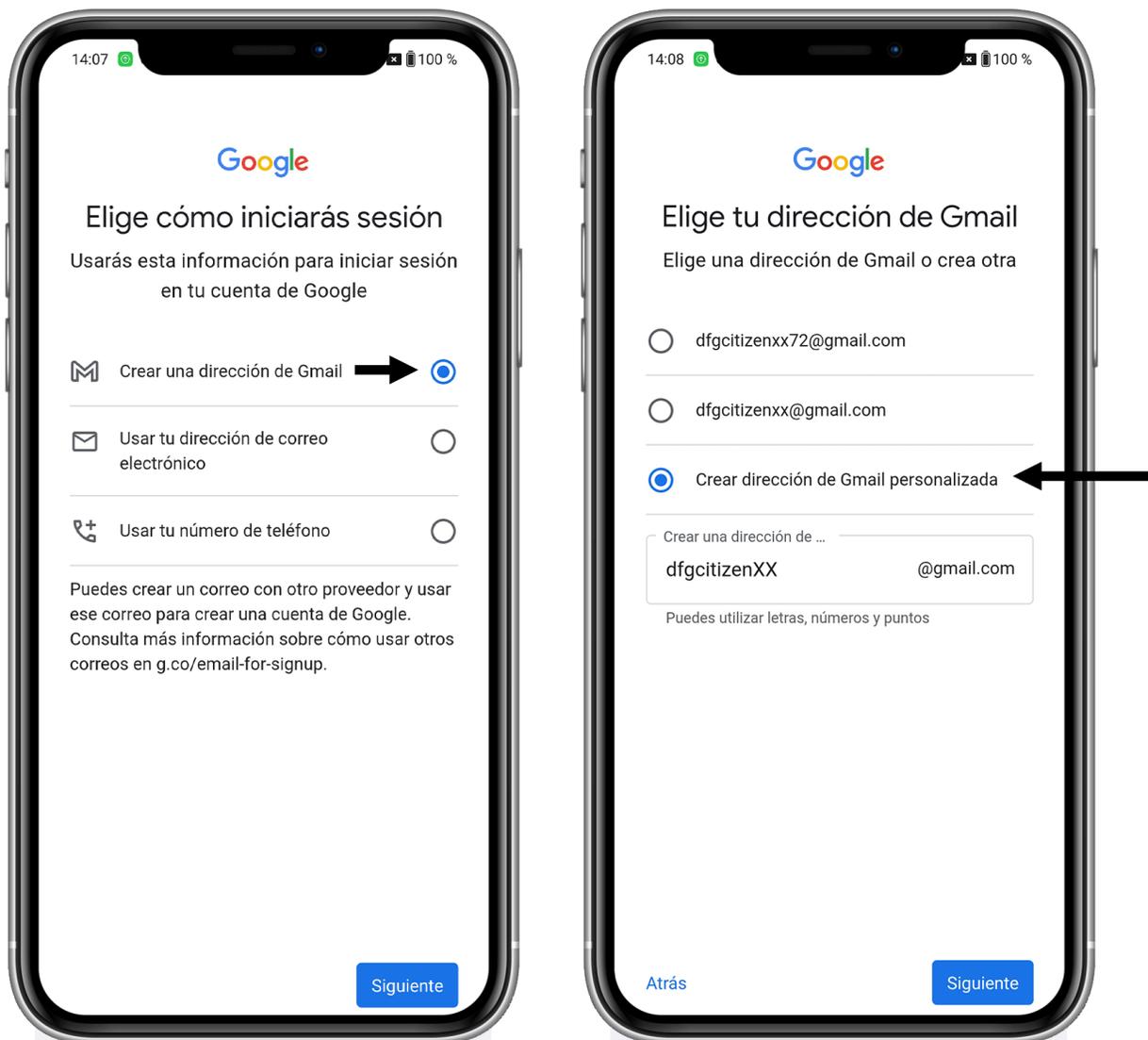
Paso 4: Ingresar información básica

- Ingresa tu **ID de usuario** (formato: “DfG Citizen XX”).
- Encontrarás tu número de ciudadano DfG en la hoja de referencia de Data for Care que se te ha proporcionado.
- Toca **Siguiente**.
- Ingresa tu **fecha de nacimiento** y **género**, luego toca **Siguiente**.

The image displays two sequential screenshots of the Google account creation process on a mobile device. The first screenshot shows the 'Crea una cuenta de Google' screen. The user has entered 'DfG Citizen XX' in the 'Nombre' field. The 'Apellidos (opcional)' field is empty. A blue 'Siguiente' button is visible at the bottom right. The second screenshot shows the 'Información básica' screen. The user has entered '01' for the day, 'En...' for the month, and '1993' for the year. The 'Género' dropdown menu is set to 'Mujer'. A blue 'Siguiente' button is visible at the bottom right. Both screenshots show the time as 14:07 and 100% battery.

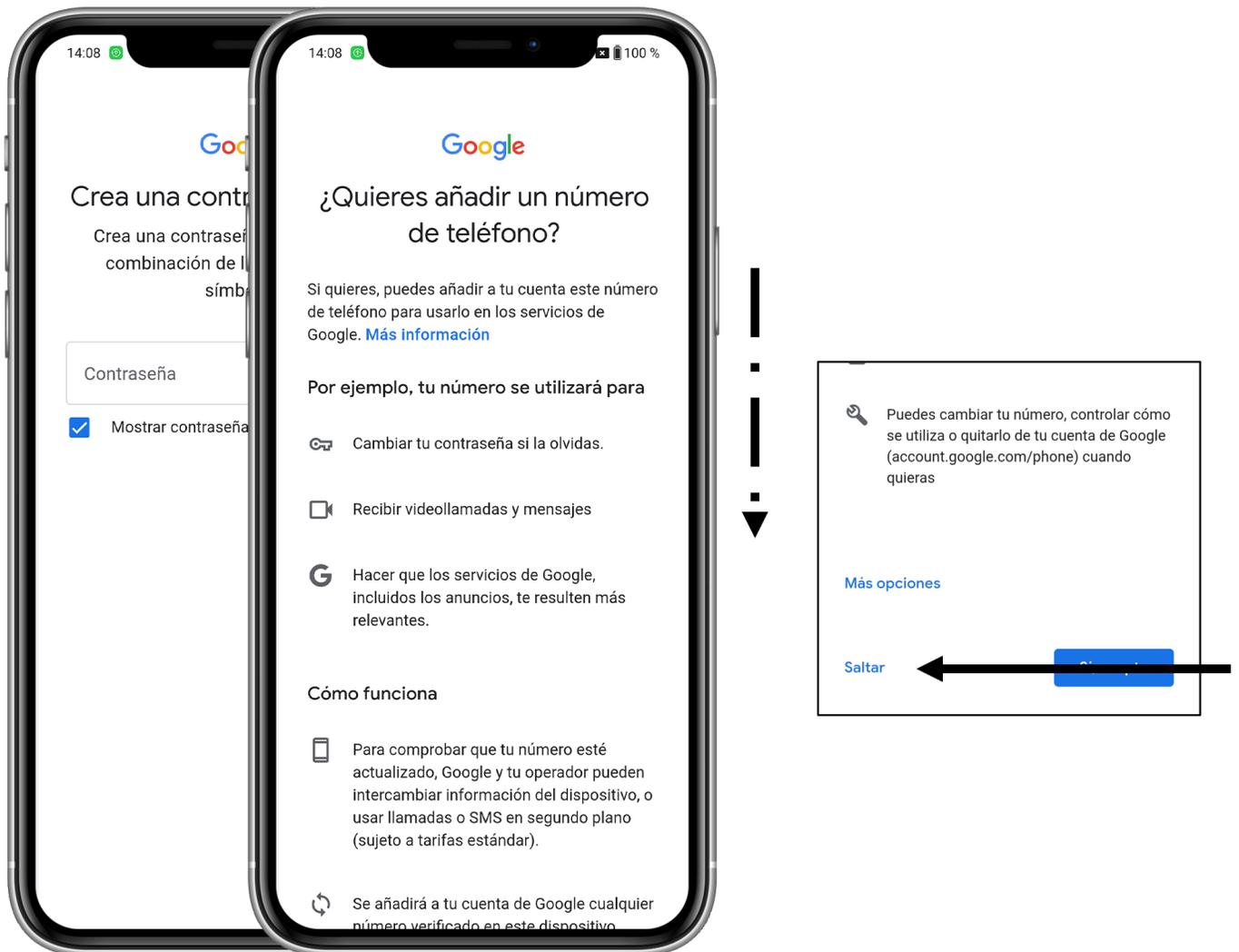
Paso 5: Elige una dirección de Gmail

- Selecciona **Crear una dirección de Gmail**.
- Escribe tu **ID de usuario** (ver arriba, pero esta vez todo en minúsculas) en el campo de texto.
- Puedes seleccionar una sugerida o crear la tuya propia.
- Toca **Siguiente** cuando hayas elegido.



Paso 6: Establece una contraseña y omite el número de teléfono

- Ingresa la **contraseña predefinida** que encontrarás en la **hoja de referencia** de DfG y confírmala.
- Toca **Siguiente**.
- Toca **Omitir** para no añadir un número de teléfono.



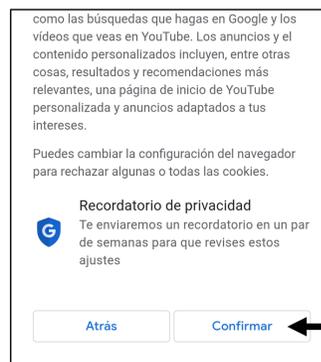
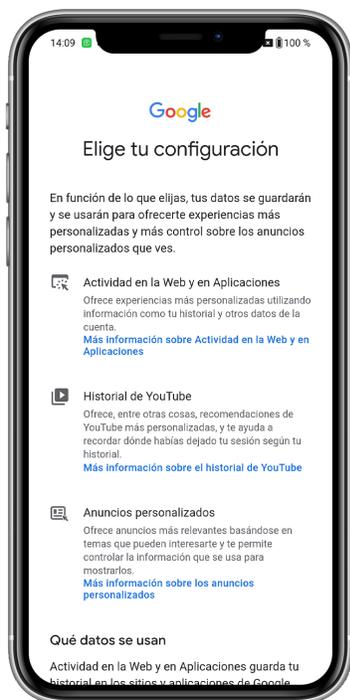
Paso 7: Revisa y elige la configuración

- Toca **Siguiente** para continuar.
- Toca **Elegir en 1 paso**.



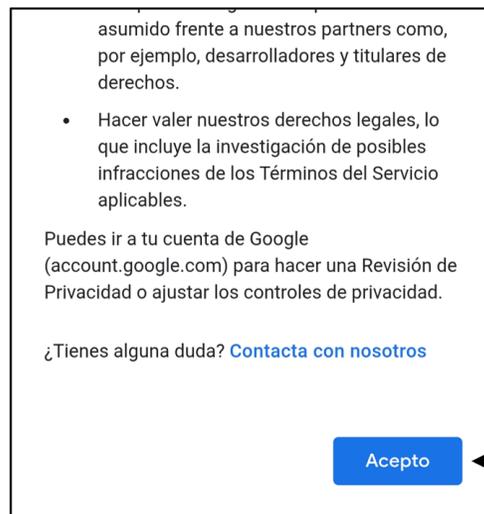
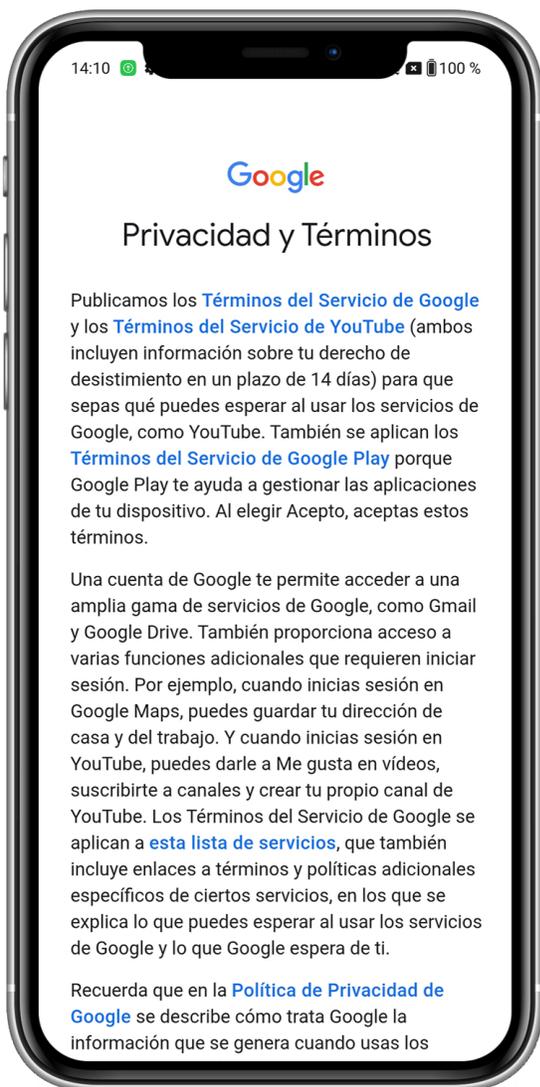
Paso 8: Revisa la configuración y acepta

- Lee los términos de uso de datos de Google.
- Toca **Rechazar todo** para continuar.
- Toca **Confirmar** para seguir.



Paso 9: Completa la configuración

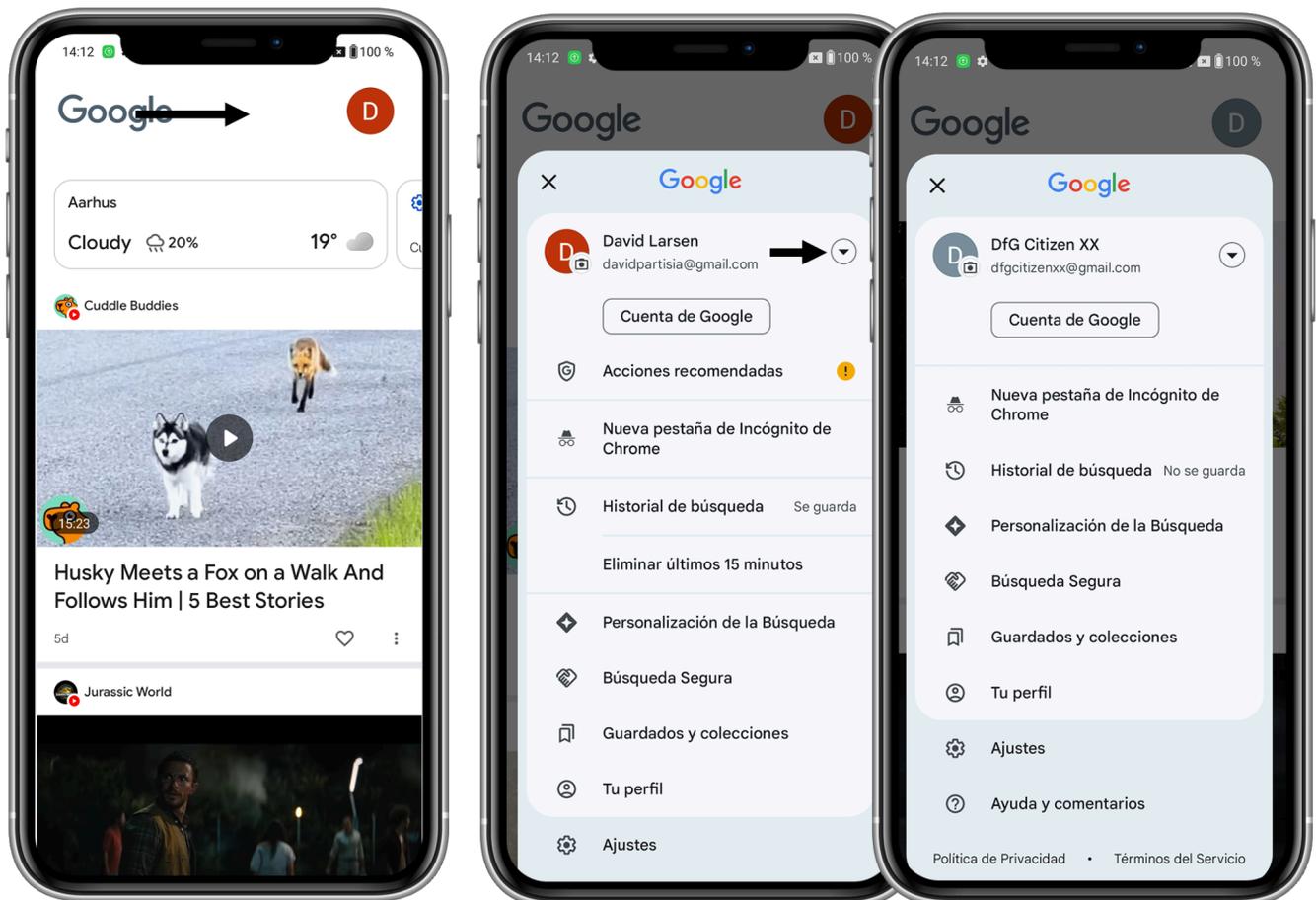
- Lee la Política de Privacidad y los Términos de Google.
- Toca **Acepto** para continuar.
- Tu nueva cuenta de Google se creará automáticamente y se añadirá a tu teléfono.



Paso 10: Cambiar entre varias cuentas de Google

Ahora que has creado una nueva cuenta de Google, podrías tener **dos cuentas de Google** vinculadas a tu dispositivo.

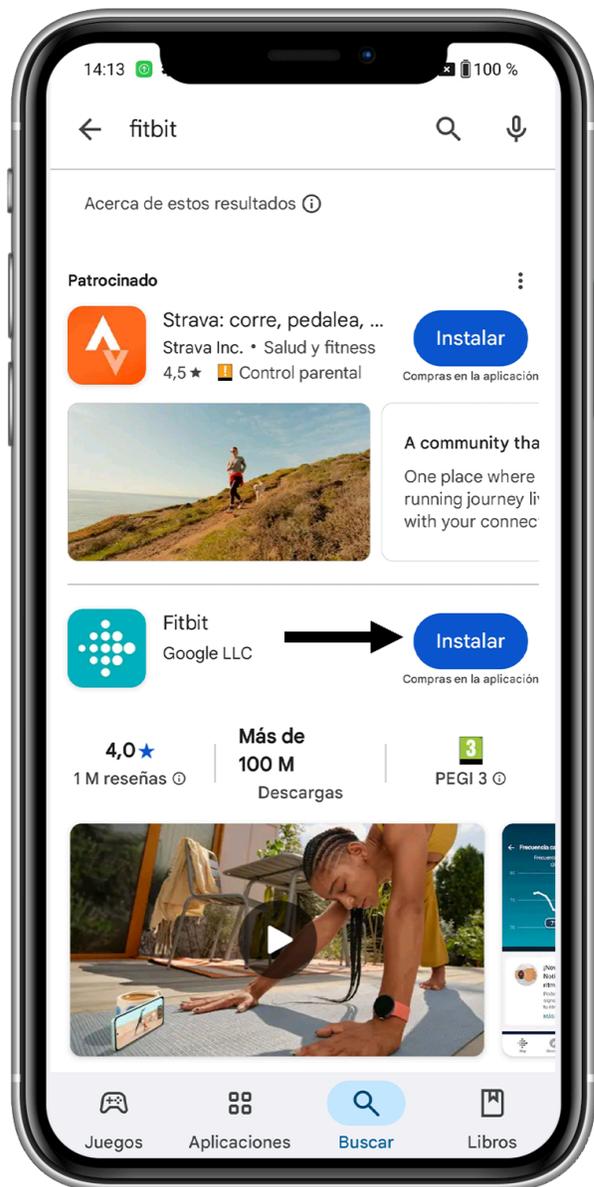
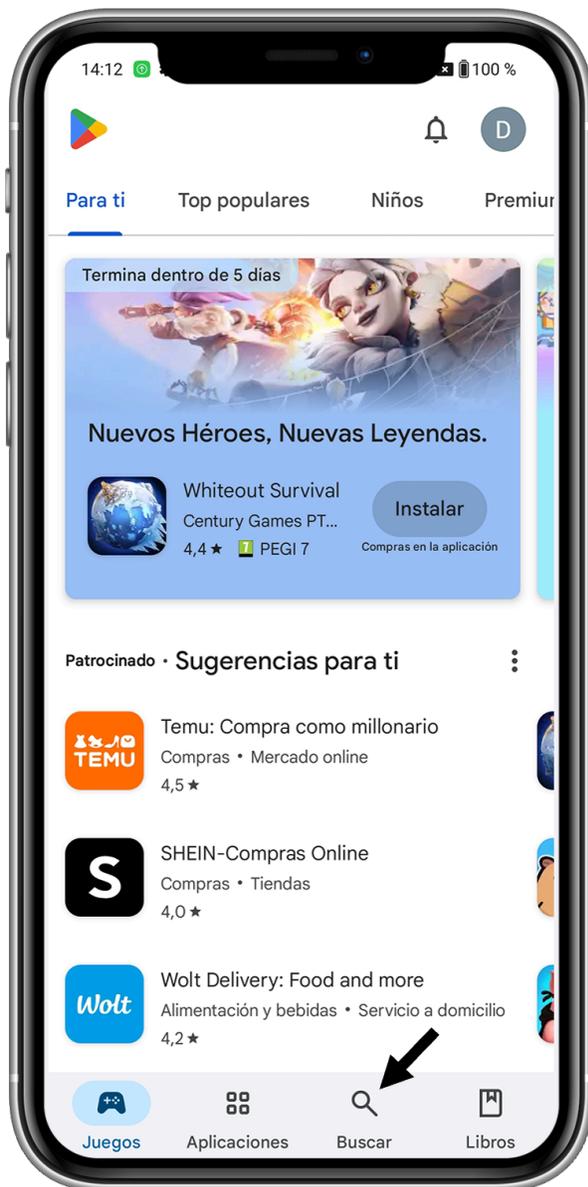
- Toca **Google** para abrir la aplicación.
- Toca la **letra del perfil o inicial** en la esquina superior derecha.
- Toca la **flecha desplegable** junto al nombre de tu cuenta.
- Ahora verás una lista de tus cuentas de Google.
- Toca una cuenta para cambiar entre ellas.



Crear una cuenta de Fitbit y conectar el dispositivo Fitbit

Paso 1: Abre la App Store y busca "Fitbit"

- Abre la **Google Play Store**
- Toca en el botón **Buscar**
- Escribe **"Fitbit"**
- Toca en **instalar** en **Fitbit**



Paso 2: Abre la aplicación de Fitbit

- Toca **Abrir** una vez instalada
- O busca el ícono de Fitbit en tu pantalla de inicio y tócala



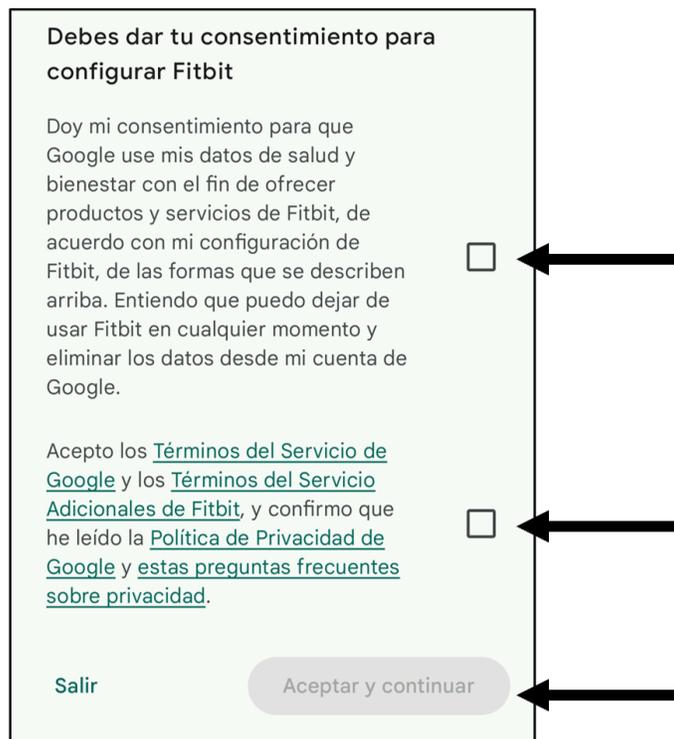
Paso 3: Iniciar sesión en “Fitbit”

- En la pantalla de bienvenida, toca **Iniciar sesión con Google**
- Toca **Continuar como (DfG Citizen XX)**
- Toca **Continuar como un nuevo usuario**



Paso 4: Comprende tu privacidad en “Fitbit”

- Lee la **Política de privacidad y los Términos** de Fitbit
- Marca los **2 consentimientos**
- Toca **Aceptar y continuar**



Paso 5: Ingresar la información del perfil de Fitbit

- Ingresa tu **altura, peso y género**
- Toca **Guardar y continuar**
- ¡Tu Fitbit está listo para usar! Toca **Continuar**



Paso 6: Investigación y notificaciones de Fitbit

- Desplázate hacia abajo y toca **No, gracias** para la investigación



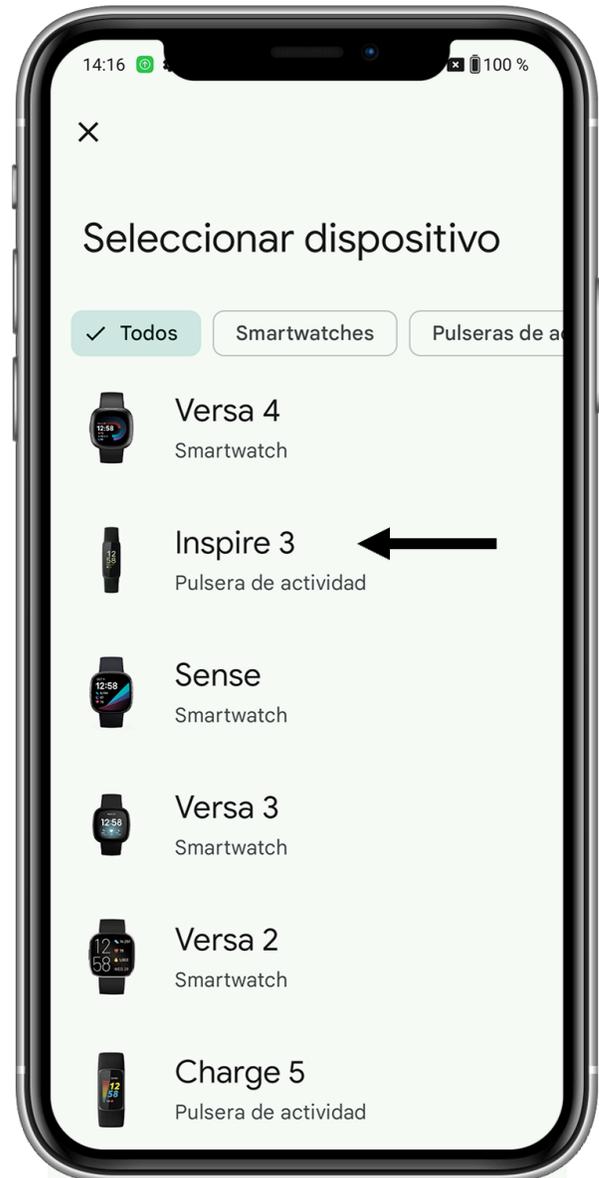
Paso 7: Investigación y notificaciones de Fitbit

- Toca **Guardar y continuar**



Paso 8: Agregar dispositivo (ej. Inspire 3)

- Toca **Agregar dispositivo**
- Desplázate y encuentra el dispositivo (ej. Inspire 3)



Paso 9: Iniciar la configuración

- Toca **Iniciar configuración**
- Desplázate hasta el final y toca **Acepto**



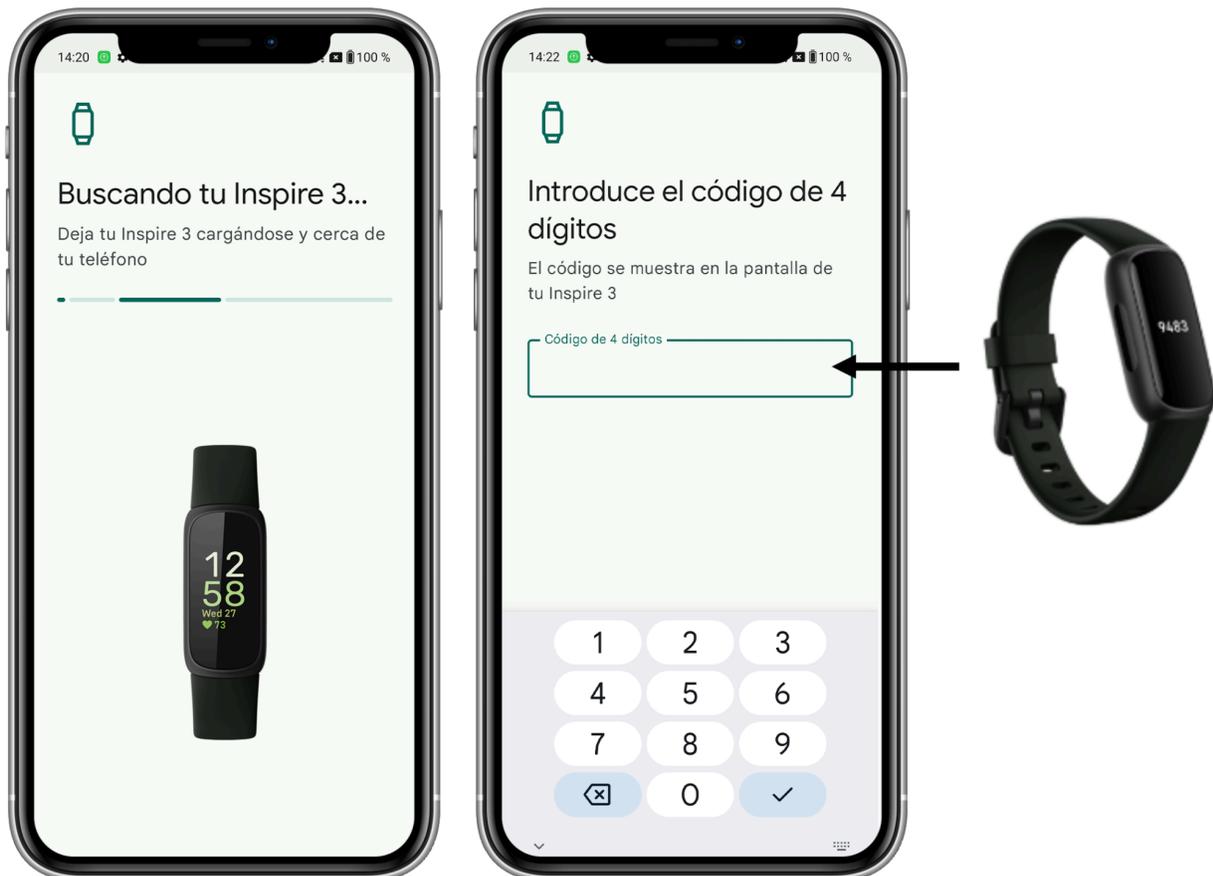
Paso 10: Configuración del dispositivo

- Sigue la guía de configuración (**Ej. Cargar Inspire 3 durante la configuración**)
- Toca **Permitir** para que Fitbit encuentre el dispositivo
- Si tu Bluetooth está desactivado, por favor actívalo



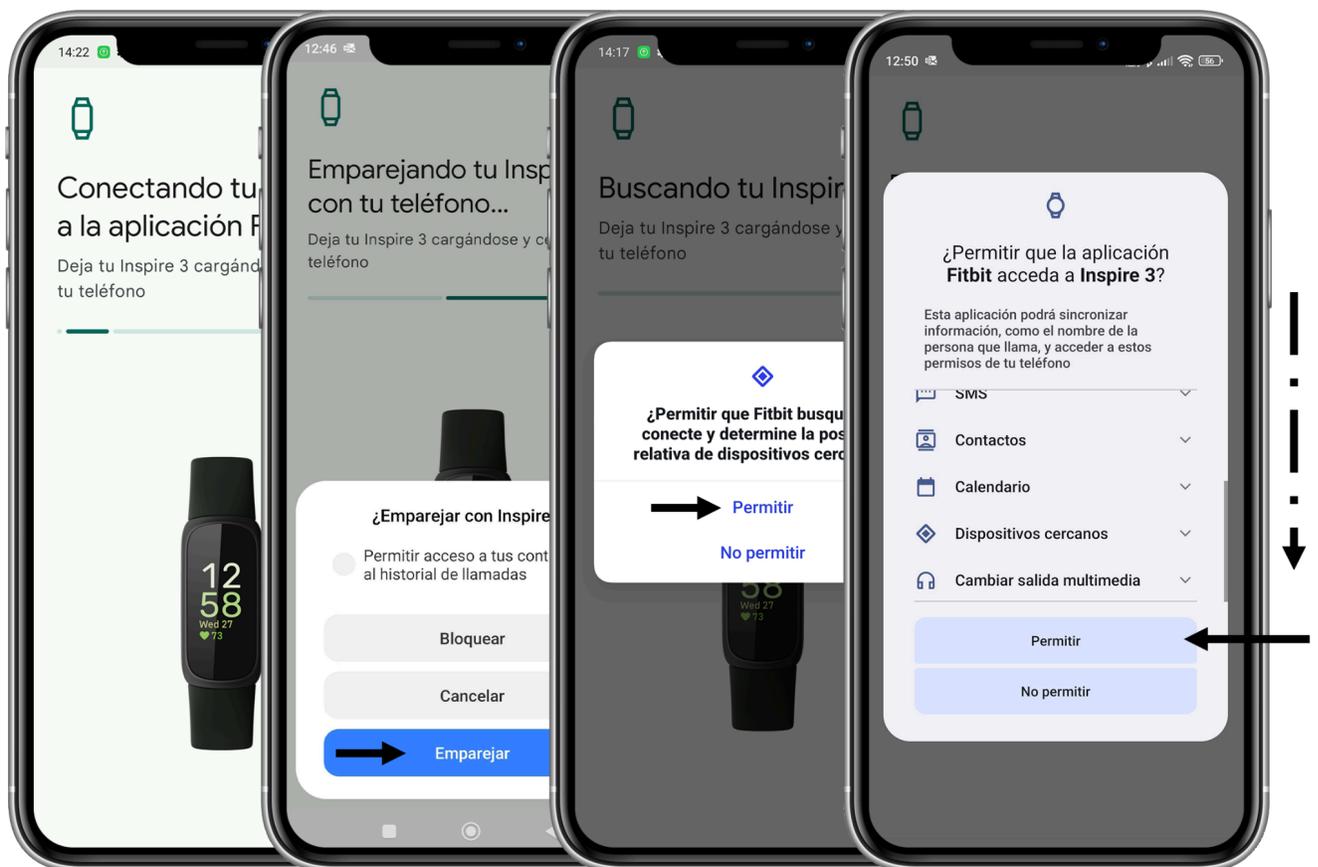
Paso 11: Espera a que se encuentre el dispositivo

- La aplicación buscará tu Inspire 3
- Una vez que se encuentre, verás un **código de 4 dígitos** en la pantalla de tu Inspire 3
- Ingresa el **código que aparece en tu Inspire 3** en la aplicación de Fitbit cuando se te indique



Paso 12: Sigue las indicaciones en pantalla

- La aplicación comenzará a conectar tu dispositivo
- Toca **Emparejar** al emparejar con el teléfono (no marques el permiso para acceder a tus contactos si no lo deseas)
- Toca **Permitir** cuando Fitbit acceda al dispositivo
- Toca **Permitir** y luego **Mientras se usa la aplicación** al usar la ubicación GPS



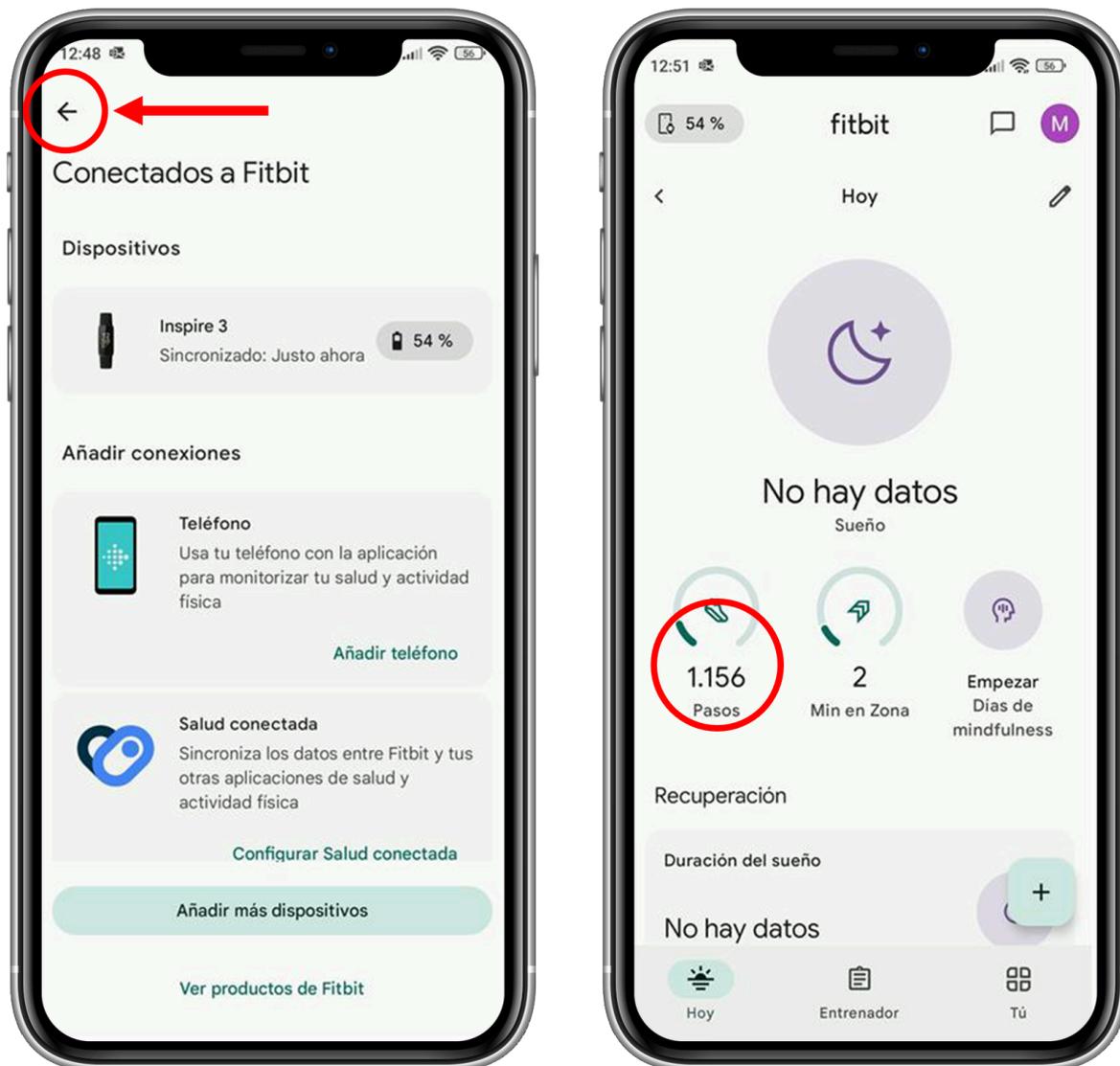
Paso 13: El dispositivo Fitbit está listo

- Toca **Ahora no** para omitir la exploración
- Toca en **Hecho** en la pantalla de uso y cuidado
- Toca en **Cancelar** ("x" en la parte superior izquierda) para cerrar el anuncio de Premium



Paso 14: Tu pulsera Fitbit está listo para usarse

- Toca ahora el botón de **Atrás** (flecha) en la parte superior izquierda para volver a la pantalla principal de la aplicación
- Verifica que el conteo de pasos en el Inspire 3 se haya transferido a la aplicación
- Para ayudar con esto, puedes deslizar hacia abajo para forzar que la aplicación actualice sus datos



Creación de cuenta DfG

Paso 1: Crear cuenta DfG

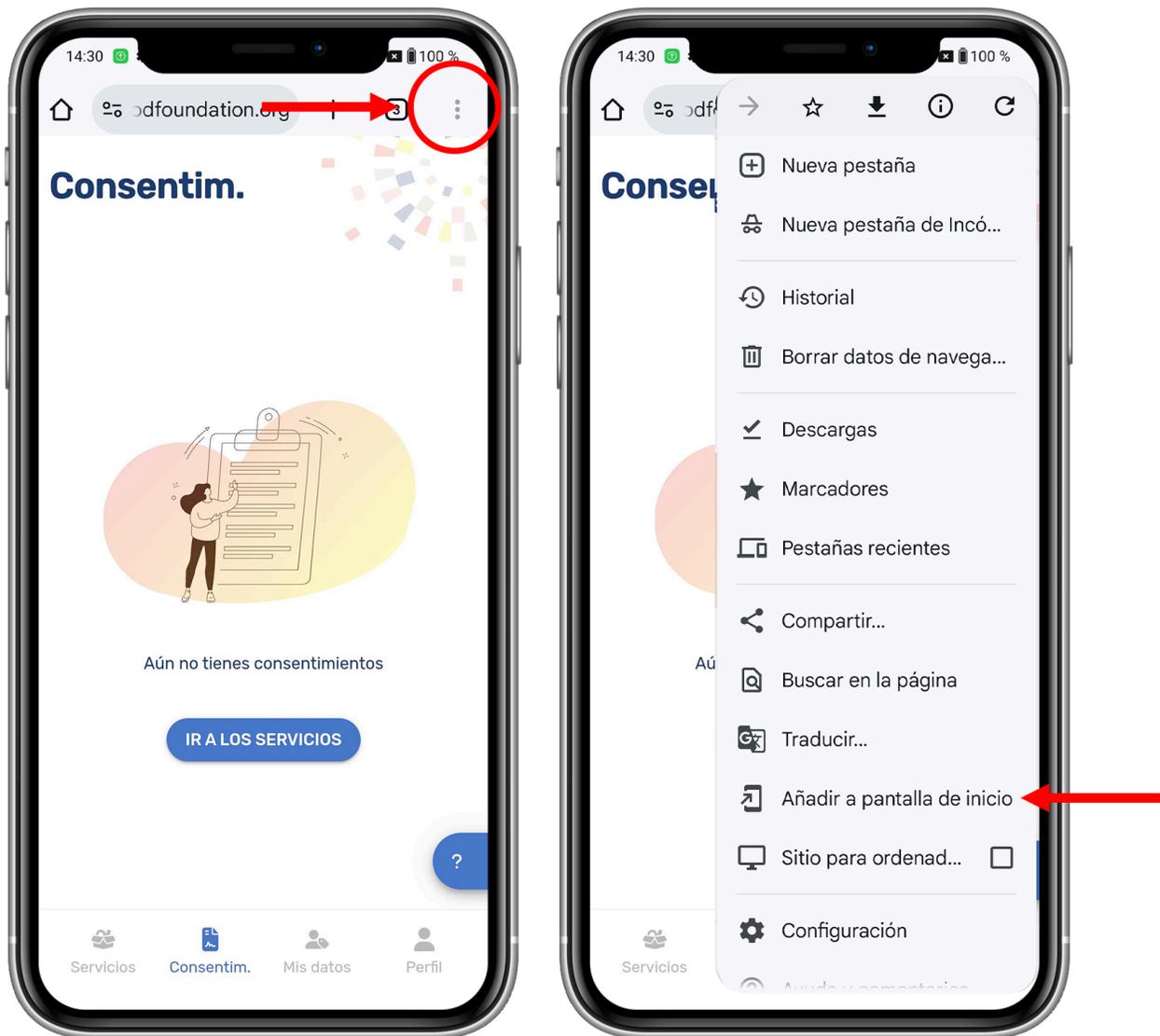
- Abre **Chrome**
- Ve a <https://crane.dataforgoodfoundation.org>
- Toca **Crear cuenta**.
- **Completa** la información básica usando las mismas credenciales que tu **cuenta de Google**
- No olvides que debes completar todos los campos (no solo los que tienen asterisco)
- Desplázate hacia abajo y toca **Crear**

The image displays two smartphone screens from the DfG Authentication app. The left screen shows the login page with a header 'DFG Authentication' and a URL 'authentication.platform.demo1.partisia.com'. It features a Spanish flag, a colorful logo, and input fields for 'Correo electrónico' and 'Contraseña'. Below these are buttons for 'INICIAR SESIÓN' and 'CREAR CUENTA', along with a link for '¿OLVIDASTE TU CONTRASEÑA?'. The right screen shows the 'Crear cuenta' page with the same header and flag. It includes input fields for 'Correo electrónico *' (filled with 'cranetestuser002@gmail.com'), 'Nombre' (filled with 'Crane'), 'Apellido' (filled with '001'), 'País' (filled with 'España'), 'Fecha de nacimiento' (filled with '01/01/1995'), 'Contraseña *', and 'Repetir contraseña *'. At the bottom, there is a checkbox for 'Acepto los [Acuerdo de miembro](#)'.

Descargando/Instalando DfG como aplicación web

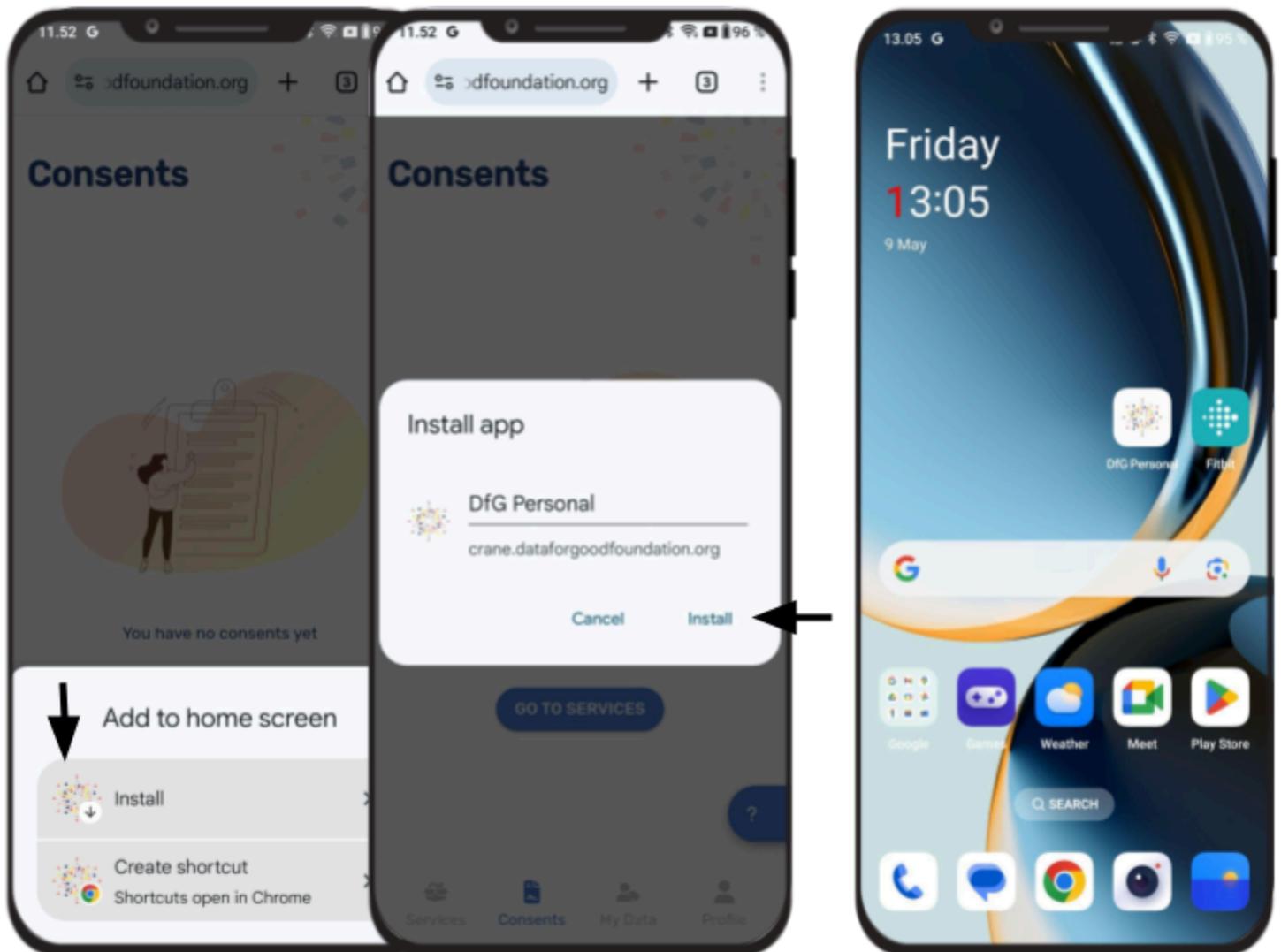
Paso 1: Iniciar la descarga

- Toca **los tres puntos** en la barra superior
- Toca **Agregar a la pantalla de inicio**



Paso 2: Instalar DfG como aplicación web

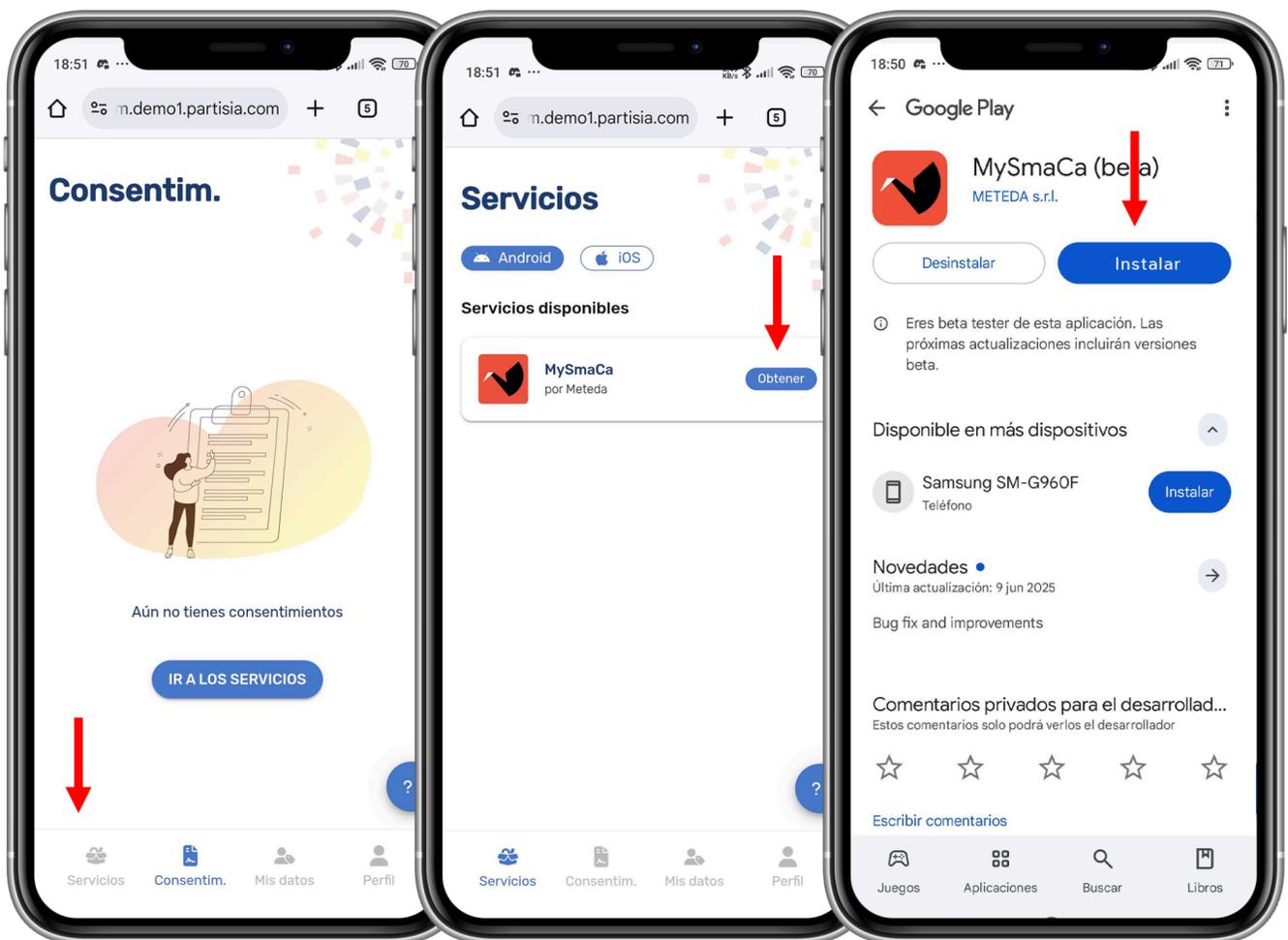
- Toca **Instalar**
- Toca **Instalar** nuevamente para confirmar la instalación de la aplicación



Descargando MySmaca

Paso 1: Ir a Servicios en DfG Personal

- Toca **Servicios**
- Toca **Obtener** en MySmaca
- Toca **Instalar** para instalar MySmaca



Conectando el dispositivo Beurer (MySmaca)

Cómo conectar un dispositivo

1. Toca el botón de **Perfil**
2. Ve a **Ajustes**
3. Toca **Mis dispositivos**
4. Toca **Añadir dispositivo**
5. Selecciona la categoría de tu dispositivo (por ejemplo, Tensiómetro)
6. Sigue **el tutorial en video** para tu dispositivo en los enlaces a continuación:

Tensiómetro (BM96): <https://youtube.com/shorts/TlIO9Egc-z8?feature=share>

Pulsioxímetro (Po60): <https://youtube.com/shorts/JXeECFkhm6g?feature=share>

Glucometro (MyStar Plus): <https://youtube.com/shorts/sSkzUPmMqPE?feature=share>

Enlace a la guía de usuario de DfG Personal:

<https://docs.google.com/document/d/1CUE4C0G8SwRY40CuTaxXbyggVi8ITVsq/edit>

Eliminando el enlace de la cuenta de Google

Cuando la prueba haya terminado, por favor utiliza este enlace para eliminar/borrar tu cuenta de prueba de Google de tu teléfono personal:

<https://support.google.com/accounts/answer/32046?hl=en>

Enlace al sitio web de soporte de DfG

Siempre puedes consultar los recursos de CRANE que están subidos en el sitio web de Data for Good.

Enlace a tu sitio web en línea con tu guía de prueba y soporte:

<https://dataforgoodfoundation.org/crane/>



Contacto para soporte

Contáctanos

¿No pudiste encontrar la solución a tu problema en la página de soporte

<https://dataforgoodfoundation.org/crane/support/> ?

Selecciona tu método preferido para comunicarte con nuestro equipo de soporte.

Alessio Ausili, Tech4Care:

- Correo electrónico: aausili@um.es
- WhatsApp (voz y texto):

Sol Goldentaer, Tech4Care (Jarandilla de la Vera):

- Correo electrónico: goldentaersol@gmail.com
- WhatsApp (voz y texto):

Solicitud de soporte (formulario en línea):

- <https://forms.office.com/e/aNqAN7iPyZ>

Acerca del proyecto Crane

Crane es un proyecto europeo que tiene como objetivo desarrollar un modelo integrado para la mejora autogestionada del bienestar de pacientes crónicos.

Crane busca transformar la auto-percepción del ciudadano como paciente, para convertirse en un ciudadano activo, mediante la creación de una plataforma donde los pacientes crónicos pasen a la autogestión, apoyados en dos pilares:

Atención sanitaria desde el hogar

- Tecnología innovadora.
- Uso inteligente de los datos.
- Interacción con los pacientes/ciudadanos y monitoreo.
- Menor necesidad de atención sanitaria profesional.

Jardín del Cuidado (Garden of Care)

- Un ecosistema personalizado para mejorar el control, la seguridad, la protección, la libertad y la conciencia del bienestar de los ciudadanos.
- Un ecosistema sólido de proveedores de atención sanitaria y social para satisfacer las múltiples necesidades de los pacientes/ciudadanos.
- Apoyo a tratamientos autogestionados.

¿Cómo funcionará esto?

Primero, el paciente/ciudadano tomará el control de su propia salud al brindarle nuevos conocimientos, acceso y control sobre sus propios datos, respaldado por la legislación GDPR y la más reciente estrategia europea de datos.

Esto proporcionará nuevas soluciones para un mejor control de los propios datos de

salud. Y la posibilidad de compartir los datos cuando y con quien se desee. De esa manera, los datos del paciente pueden ser utilizados para el bien común y, al mismo tiempo, mejorar la salud y el bienestar del propio paciente.

Hoy en día, los datos en los sistemas de salud y servicios sociales tienen estructuras diferentes y se almacenan en muchos silos distintos. Con esta solución, los datos y servicios de todos los actores – ciudadanos, eSalud y la industria de tecnología del bienestar, así como proveedores de atención sanitaria y servicios sociales públicos y privados – pueden ser compartidos y utilizados de forma segura y bajo el control del paciente/ciudadano.

Segundo, Crane proporcionará una solución segura de plataforma de datos público-privada que servirá como un almacenamiento seguro para los datos personales de salud del ciudadano. Para asegurar la aceptación y confianza del paciente/ciudadano, Crane ofrecerá políticas transparentes y abiertas, material educativo y un sistema de retroalimentación para mostrar los posibles beneficios para el individuo – todo ello proporcionado a través de la plataforma Data for Good.

El Jardín del Cuidado (Garden of Care) de Crane está diseñado para:

- ❖ Mejorar el control, la seguridad, la protección, la libertad y la conciencia del bienestar del ciudadano.
- ❖ Empoderar al ciudadano para que asuma la responsabilidad del diseño de su propio modelo y programa de atención integrada personal.
- ❖ Fomentar la responsabilidad sobre la propia salud.