



DfG Personal - Guía del usuario



| | |
|---|----|
| ¿Qué es 'DfG Personal'? | 2 |
| Inicio de sesión como usuario por primera vez | 2 |
| Explorando el menú de Servicios | 3 |
| Explorando el menú de Consentimientos | 4 |
| Explorando el menú de Mis Datos | 5 |
| Seleccionando tus datos de salud | 9 |
| Explorando tu perfil | 10 |
| Enlace al sitio web de soporte de DfG | 12 |
| Sobre el proyecto CRANE | 14 |

¿Qué es 'DfG Personal'?

La aplicación web 'DfG Personal' es el centro neurálgico de todas las actividades dentro del universo Crane – DATA for CARE.

Inicio de sesión como usuario por primera vez

1. Abre el siguiente enlace desde tu teléfono para acceder a la aplicación web DfG Personal: crane.dataforgoodfoundation.org

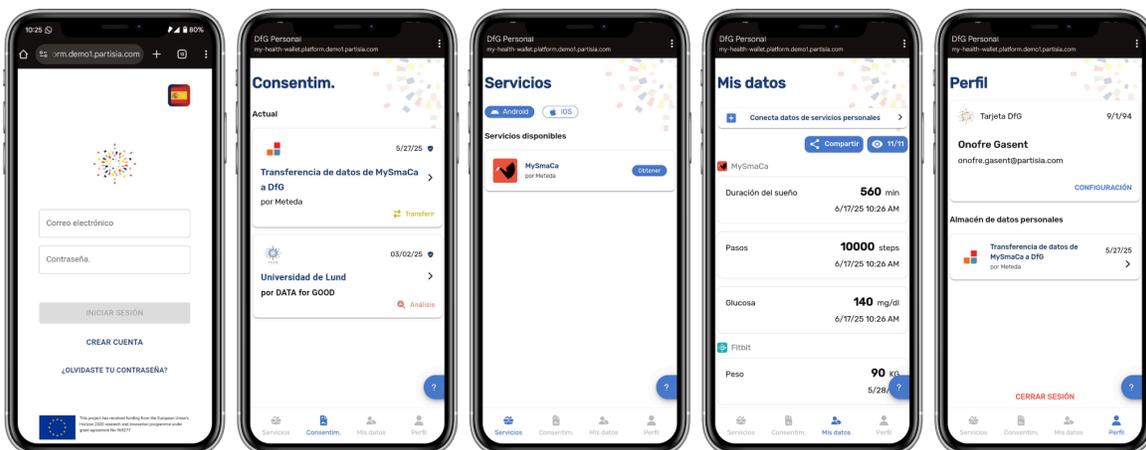
Inicia sesión en tu cuenta de DfG Personal, si ya tienes una. Si no tienes una cuenta, puedes registrarte haciendo clic en el botón "Crear una cuenta".

Si estás utilizando tu propio teléfono móvil, deberías añadir la aplicación web DfG Personal a la pantalla de inicio de tu dispositivo Android. Puedes ver un breve video explicativo sobre cómo hacerlo aquí:

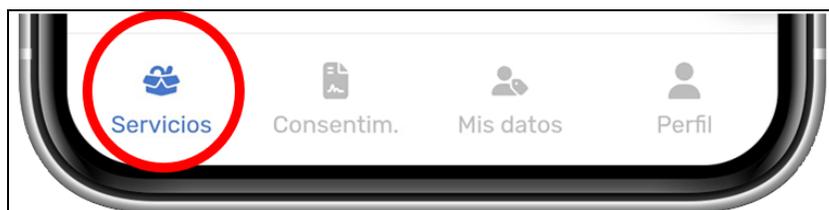
[<https://youtube.com/shorts/taL7w1oBYIQ?feature=share>]

2. Como parte del proceso de registro, deberás proporcionar una dirección de correo electrónico, nombre y apellidos, fecha de nacimiento, seleccionar tu país y elegir una contraseña. Para crear una cuenta también es necesario aceptar el Acuerdo de Miembro. Puedes hacer clic en el enlace para leer más información, donde también podrás consultar nuestra Política de Privacidad.
3. Ten en cuenta que también puedes elegir el idioma que deseas que use la aplicación, haciendo clic en el icono de la bandera en la parte superior.
4. Después de completar el formulario de registro, se te pedirá que inicies sesión introduciendo la dirección de correo electrónico y la contraseña que acabas de crear.

Una vez que te hayas registrado correctamente y completado el proceso de activación, se te mostrarán cuatro menús principales: **Servicios**, **Consentimientos**, **Mis Datos** y **Perfil**, ubicados en la parte inferior de la pantalla.



Explorando el menú de Servicios



En el menú SERVICIOS encontrarás un resumen de los servicios que utilizas y de los servicios disponibles en la plataforma.

Durante la prueba piloto, puedes utilizar el servicio MySmaCa.

Así es como puedes acceder a MySmaCa:

- a. Haz clic en MySmaCa en el menú SERVICIOS.
- b. Inicia sesión con tus credenciales de usuario de DfG (correo electrónico y contraseña). *(Nota: si hay una nueva versión de MySmaCa, se te pedirá que la actualices).*
- c. Para más información detallada sobre el servicio MySmaCa, puedes encontrar un 'Manual de usuario' en la sección 'Informaciones' de MySmaCa, o en la sección 'Servicios y Dispositivos' de la página de soporte de DfG Personal.

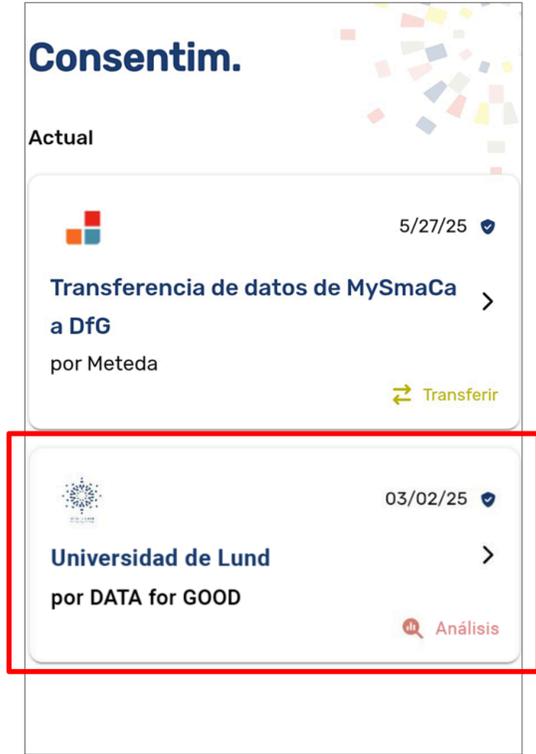
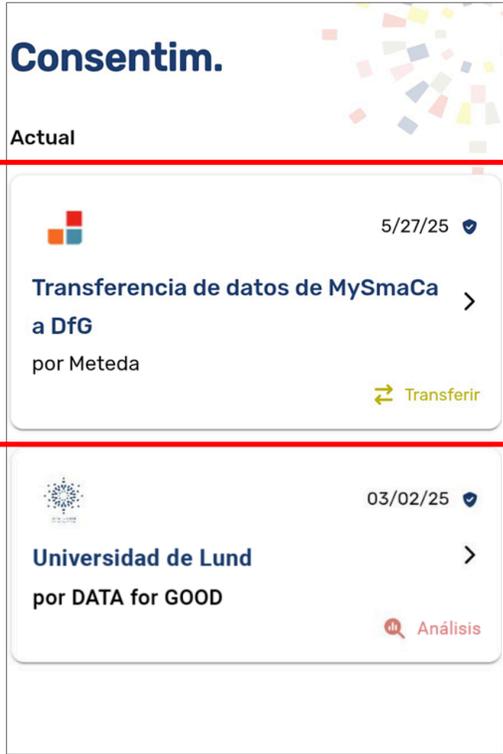
Ahora sal de la app MySmaCa y vuelve a la app web de DfG Personal para seguir explorando los otros menús.

Explorando el menú de Consentimientos

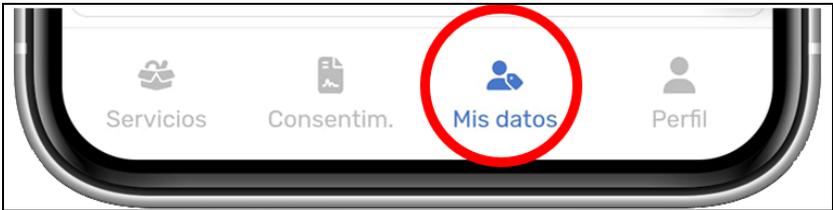


En el menú CONSENTIMIENTOS puedes ver y gestionar tus consentimientos. Tendrás una vista general de los consentimientos que has otorgado y de las nuevas solicitudes de consentimiento que recibas.

En esta prueba piloto podrás experimentar distintos tipos de consentimiento: uno para la transferencia de datos desde MySmaCa y, posiblemente, una solicitud de consentimiento para análisis de datos.



Explorando el menú de Mis Datos



En el menú MIS DATOS de la plataforma DfG Personal, podrás ver un resumen de tus datos y mediciones proporcionados por tus servicios —en este caso, MySmaCa—, así como los datos de terceros conectados a DfG Personal —en este caso, Fitbit.

Mis datos

+ Conecta datos de servicios personales >

Compartir 11/11

MySmaCa

| | |
|--------------------|--|
| Duración del sueño | 560 min 6/17/25 10:26 AM |
| Pasos | 10000 steps 6/17/25 10:26 AM |
| Glucosa | 140 mg/dl 6/17/25 10:26 AM |
| Fitbit | |
| Peso | 90 KG |

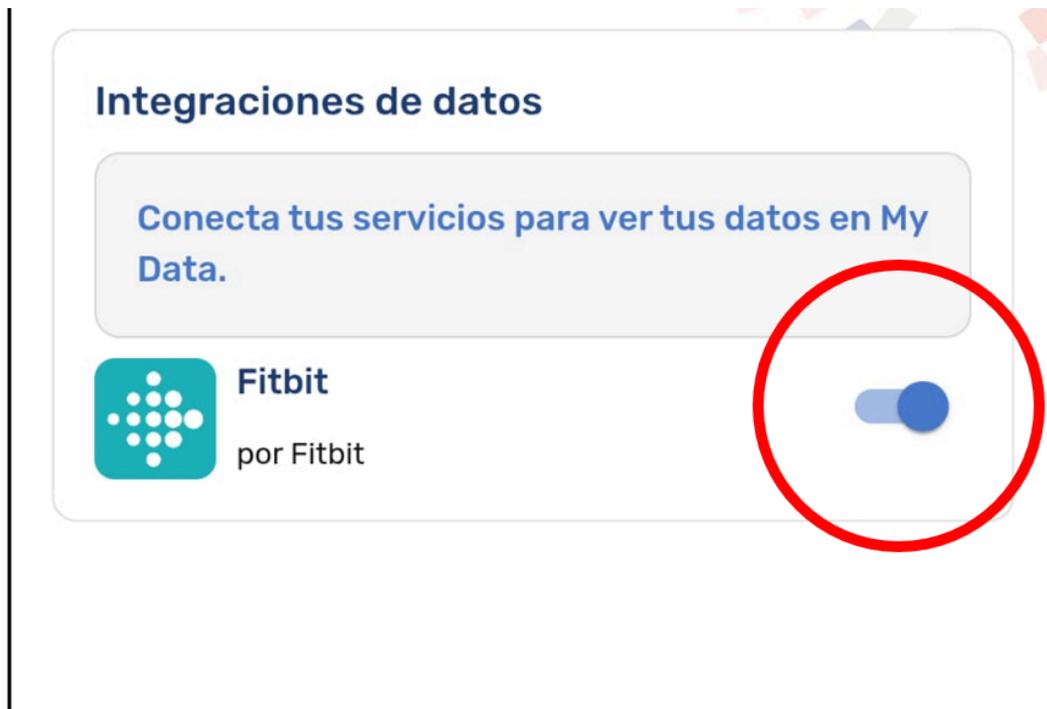
SCROLL
DOWN

Mis datos

| | |
|---------|--|
| Pasos | 10000 steps 6/17/25 10:26 AM |
| Glucosa | 140 mg/dl 6/17/25 10:26 AM |
| Fitbit | |
| Peso | 90 KG 5/28/25 |
| IMC | 25.2 bmi 5/28/25 |
| Pasos | 0 pasos |

Si los datos de Fitbit no son visibles, significa que el proveedor de datos de Fitbit no está conectado.

1. Para conectarte a un proveedor de datos de terceros, debes hacer clic en "Conecta datos de servicios personales", donde podrás ver tus conexiones con servicios de terceros —en este caso, Fitbit.



1. Haz clic en el interruptor de Fitbit y serás redirigido a la pantalla de inicio de sesión de la app de Fitbit, donde deberás iniciar sesión.
2. Para ello, haz clic en el icono "Iniciar sesión con Google" e ingresa con tu cuenta de Google que está conectada a Fitbit.



DfG Personal (Crane) a través de [DATA for GOOD](#) desea poder acceder a los siguientes datos de su cuenta

- Autorizar a todos
- actividades y formación
- peso 

Si solo permite algunos de estos datos, es posible que DfG Personal (Crane) no funcione correctamente. Obtenga más información sobre estos permisos [aquí](#).

Denegar

Permitir

Los datos compartidos con DfG Personal (Crane) se registrarán por [la Política de Privacidad](#) y [las Condiciones de Servicio](#) de DATA for GOOD. Siempre puede consultar o cancelar el acceso en [la configuración de su cuenta](#).

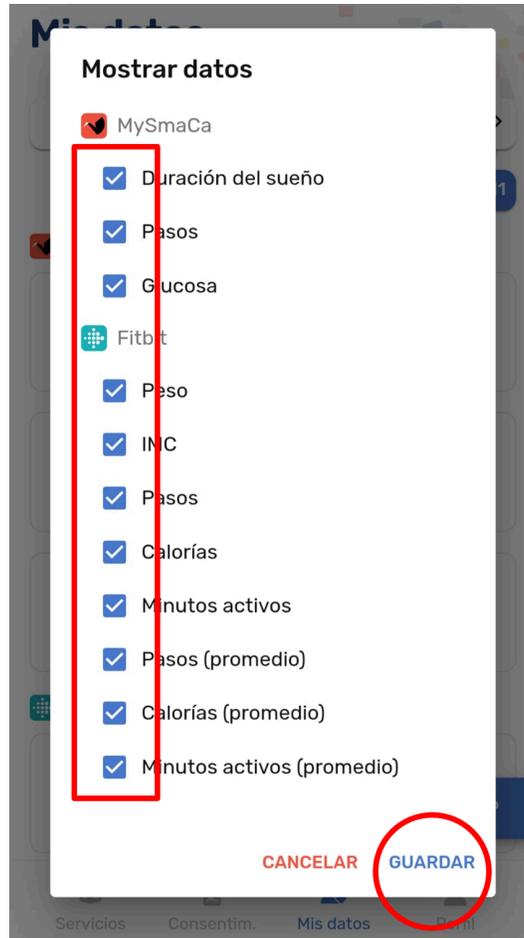
3. Ahora se te pedirá que indiques a qué datos de Fitbit autorizarás que “DfG Personal” acceda. Para obtener el mejor resultado, haz clic en “Autorizar a todos”, y se proporcionarán todos los datos posibles a la aplicación. Luego haz clic en “Permitir” y serás redirigido a la pantalla de “Conecta datos de servicios personales”, donde verás que Fitbit ya está conectado.
4. En el menú MIS DATOS, ahora podrás ver los datos de tu dispositivo Fitbit.

Seleccionando tus datos de salud

En MIS DATOS, siempre puedes hacer clic en el botón con el icono de un “ojo” en la parte superior derecha para abrir la lista de datos de salud disponibles que puedes gestionar.

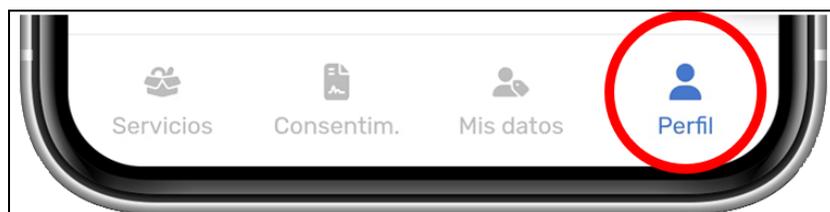


Esta lista depende estrictamente del proveedor de servicios al que hayas dado tu consentimiento. En el ejemplo a continuación, aparecen los datos procedentes de los dos proveedores de servicios conectados en las secciones anteriores. (MySmaCa y Fitbit)



De forma predeterminada, todos los elementos están marcados, lo que significa que normalmente puedes ver todos los datos de salud correspondientes en tu vista general. Puedes desmarcar cualquier elemento en cualquier momento para que ese dato no aparezca en tu vista general. No olvides hacer clic en “Guardar” cuando hayas terminado tu selección.

Explorando tu perfil



En el menú PERFIL, puedes editar los detalles de tu cuenta.

< Configuración de la cuenta

Onofre Gasent

Correo electrónico
onofre.gasent@partisia.com

No puedes cambiar la dirección de correo electrónico.

Nombre
Onofre

Apellido
Gasent

País
España

También puedes cambiar el idioma de tu aplicación DfG Personal seleccionando tu preferencia en el menú desplegable que se encuentra debajo de tus datos personales.

País
España

Fecha de nacimiento
09/01/1994

Idioma
Español

Español

English

Svenska

Norsk

Finalmente, puedes elegir si deseas que tus datos sean elegibles para investigación/análisis marcando o desmarcando la casilla correspondiente. Esto significa que puedes decidir desactivar la recepción de CUALQUIER solicitud de análisis. No olvides hacer clic en “Guardar” para aplicar los cambios.

Idioma
Español

Recibir solicitudes de análisis.
Recibirás solicitudes de consentimiento para que tus datos sean utilizados en análisis aprobados con fines de bien común.

GUARDAR

Servicios Consentim. Mis datos Perfil

Además, puedes cerrar sesión en la plataforma desde la parte inferior del menú de perfil.

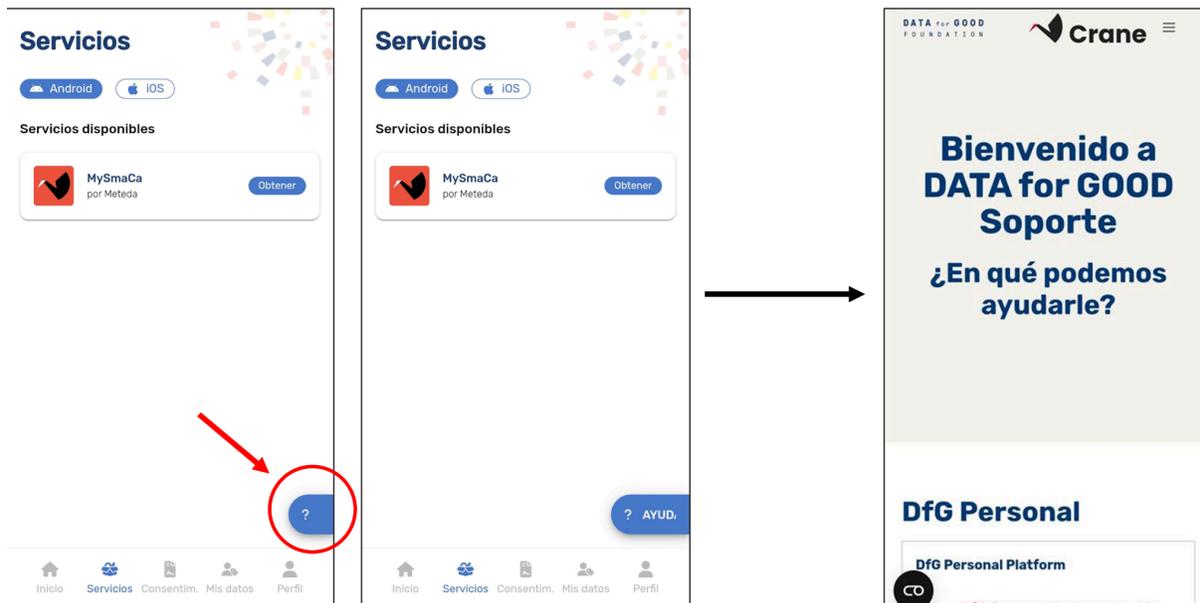
Enlace al sitio web de soporte de DfG

Siempre puedes consultar los recursos de CRANE que están disponibles en el sitio web de Data for Good.

Enlace a tu sitio web en línea con la guía de prueba y soporte

<https://dataforgoodfoundation.org/es/crane/soporte/>

Puedes acceder al mismo sitio web desde tu aplicación DfG Personal, tocando el botón de “Ayuda” que se encuentra siempre en la esquina inferior derecha de cualquier sección de la aplicación.



Contactos para soporte

Contacta con nosotros

¿No has encontrado la solución a tu problema en la página de soporte?

<https://dataforgoodfoundation.org/es/crane/soporte/>

Elige cómo prefieres contactar con el equipo de soporte.

Alessio Ausili, Responsable Local del Ensayo (LTM)

- Correo electrónico: dfgcitizenltn@gmail.com
- Whatsapp: +39 3783078164

Sol Goldentaer, Dinamizadora

- Correo electrónico: dfgdynamiser@gmail.com
- Whatsapp: +39 3783073891

Sobre el proyecto CRANE

Crane es un proyecto europeo que tiene como objetivo desarrollar un modelo integrado que ayude a las personas con enfermedades crónicas a mejorar su bienestar de forma autónoma.

Crane tiene como objetivo transformar la autopercepción de las personas, pasando de verse como pacientes a convertirse en ciudadanos activos. Para ello se está desarrollando de una plataforma en la que las personas con enfermedades crónicas asumen la autogestión de su salud, apoyada en dos pilares:

Atención sanitaria desde el hogar

- Tecnología innovadora.
- Uso inteligente de los datos.
- Interacción con los pacientes/ciudadanos y monitoreo.
- Menor necesidad de atención sanitaria profesional.

Jardín del Cuidado (Garden of Care)

- Un ecosistema personalizado para mejorar el control, la seguridad, la protección, la libertad y la conciencia del bienestar de los ciudadanos.
- Un ecosistema sólido de proveedores de atención sanitaria y social para satisfacer las múltiples necesidades de los pacientes/ciudadanos.
- Apoyo a tratamientos autogestionados.

¿Cómo funcionará esto?

Primero, el paciente/ciudadano se hará responsable de su propia salud al obtener nuevos conocimientos, acceso y control sobre sus propios datos, respaldado por la legislación GDPR y la más reciente estrategia europea de datos.

Esto proporcionará nuevas soluciones para un mejor control de los datos personales de salud, así como la posibilidad de compartirlos cuándo y con quién se desee. De este modo, los datos del paciente pueden utilizarse para el bien común y, al mismo tiempo, mejorar la salud y el bienestar del propio paciente.

Actualmente, los datos en los sistemas de salud y servicios sociales tienen estructuras diferentes y están almacenados en múltiples silos. Con esta solución, los datos y servicios de todos los implicados - como las personas, las tecnologías de salud digital, las empresas del ámbito del bienestar, y los proveedores públicos y privados de servicios sanitarios y sociales - podrán compartirse y usarse de forma segura y bajo el control del paciente/ciudadano.

Segundo, Crane ofrecerá una plataforma segura de datos, de carácter público-privado que servirá como almacenamiento seguro para los datos personales de salud del ciudadano. Para asegurar la aceptación y confianza del paciente/ciudadano, Crane proporcionará políticas transparentes y abiertas, material educativo y un sistema de retroalimentación para mostrar los beneficios potenciales para el individuo - todo esto a través de la plataforma Data for Good.

El Jardín del Cuidado de Crane está diseñado para:

- ❖ Mejorar el control, la seguridad, la protección, la libertad y la conciencia sobre el bienestar del ciudadano.
- ❖ Empoderar al ciudadano para que asuma la responsabilidad de diseñar su propio modelo y programa de atención integrada.
- ❖ Fomentar la responsabilidad activa sobre la propia salud.